

2024年 7月

さくらスタジオの予定表

(TEL/FAX:044-455-6722 吉岡・栗山)

月 10:30-15:30	火 12:00-15:30	水 10:30-15:30	木 12:00-15:30	金 10:30-15:30	土	日
1 13:00 絵画&創作の日 ひまわり、花火、祭り	2 13:00 脳トレ	3 12:15 昼食の日 10:30予約メ切	4 13:00 Youtube鑑賞会	5 実行委員会 13:00 ガッキー's	6 休み	7 休み
8 13:00 ゲーム大会 ガチ会	9 実行委員会 13:00 さくらカフェ	10 交通費支給日 11:00 調理の日 ☆冷やし中華	11 13:00 映画鑑賞 <small>スマホを落としただけなのに</small>	12 事前申し込み制 12:30南口 カラオケ	13 休み	14 休み
15 海の日 休み	16 13:00 ストレッチ	17 12:15 昼食の日 10:30予約メ切	18 実行委員会 13:00 ガッキー's	19 13:00 絵画&創作の日 夏祭りの飾り	20 休み	21 休み
22 13:00 さくらカフェ ☆禅寺丸の和菓子	23 13:00 声を出そう	24 実行委員会 11:00 調理の日 ☆つけ麺(冷)	25 13:00 お披露目プログラム ☆おススメのマンガ	26 13:00 ゲーム大会 アナログの日	27 休み	28 休み
29 実行委員会 13:00 卓球トーナメント	30 13:00 咲Class	31 12:15 昼食の日 10:30予約メ切	5日、9日、18日、24日(13:30)、29日 夏祭り実行委員会 12:30から行います。 ※全部に参加しなくてもOKです。		・ 状況によってプログラムが 変更になる可能性があります。	

- ・ 昼食の日はスタッフが作る日とみんなで作る日があります。メニューは当日のお楽しみ。 ☆350円☆ 締め切り時間があります。
- ・ 調理の日に調理に参加しない方は12:30以降の来所にご協力をお願いします。
- ・ **外出プログラムの日…特別な記載がある場合を除き、原則プログラム時間中のフリースペースは閉所となります。**

- |               |           |  |
|---------------|-----------|--|
| ① 2(火)        | 脳トレ       | 漢字や数独など楽しく頭の体操をしましょう。記憶クイズに新しい写真が追加しました。   |
| ② 10(水)、24(水) | 調理の日      | みんなでご飯を作りましょう。10:30までに電話でご予約ください。<br>12:30～食事開始予定です。(食事のみの参加も歓迎です！)※フリースペース利用は12:30以降        |
| ③ 11(木)       | 映画鑑賞      | 2018年公開。北川景子主演のミステリー。「スマホを落としたことが全ての始まりだった…」   |
| ④ 12(金)       | カラオケ      | 鶴川のカラオケBanBanに行って気持ちよく歌いましょう♪12:30柿生駅南口集合  |
| ⑤ 22(月)       | さくらカフェ    | 禅寺丸本舗で夏の冷たい和菓子を買って涼みましょう。参加費:和菓子代300円程度  |
| ⑥ 23(火)       | 声を出そう     | 表現を通してリフレッシュしましょう！   |
| ⑦ 25(木)       | お披露目プログラム | おススメのマンガ傑作選！詳しくはお知らせボードをご覧ください。  |
| ⑧ 30(火)       | 咲Class    | 大人のリトミック～五感を使ってリフレッシュ～<br>リトミック講師のじゅんこさんをお招きします。音楽を通じて<br>心と体のつながりを感じ、疲れた時の対処法のヒント探しもできそうです。 |



Instagramにて  
活動の様子を紹介しています！  
sakurastudio\_2016



ホームページ内では、1か月の活動報告である  
さくらreports!も更新しています  
併せてご確認ください！



● **感染対策に取り組んでいます**

- ① 来所前には検温し、37.5℃以上の時はお休み
- ② 入室前の手の消毒と、入室後の手洗いを徹底
- ③ さくらスタジオ内では不織布マスク着用を推奨しています