

さくらスタジオ H29.6月の予定

職員(飯坂、鹿野)

連絡先 地域活動支援センター
さくらスタジオ TEL/FAX 044-455-6722

日曜日	月曜日 12:00~16:00	火曜日 12:00~16:00	水曜日 14:30~18:30	木曜日 12:00~16:00	金曜日 12:00~16:00	土曜日
				1	2	3
				13:30 カラオケ	13:30 劇団スーパー ストリング (台本整理)	休み
4	5	6	7 フリースペース開所	8	9 交通費支払い日	10
休み	12:30~ さくらランチ 「けんちん汁」 ＆ ストレッチ	13:30 柿生ウォーキング	らららと合同 バスレク in 河口湖 (5名以上実施)	13:30~ 映画鑑賞会 「天空の城ラピュタ」	13:30~ さくらスタジオ 歌作り	休み
11	12	13	14	15	16	17
14:30~ アサティップ 研修会	13:30~ トランプ or ボードゲーム大会	12:30~ さくらランチ 「トマトのきのスープ」 ＆ ミーティング	夕食の日 「ミニグラタンと アスパラ肉巻き」 (食事開始17:30)	13:30 SKYホームページ 作り	13:30 劇団スーパー ストリング (台本整理)	休み
18	19	20	21	22	23	24
休み	13:30~ さくらカフェ ※参加費 100円	13:30~ 大掃除	夕食の日 「冷やし中華」 (食事開始17:30)	12:30~ さくらランチ 「コーンポタージュ」 ＆ なんちゃって3姉	13:30 SKYホームページ 作り	休み
25	26	27	28	29	30	
休み	13:30~ 漫画・読書の日	13:30 さくら ウォーキング	夕食の日 「キーマカレー」 (食事開始17:30)	13:30 絵画	12:30~ さくらランチ 「豚汁」 ＆ 楽しい体操	

※お知らせ※ 水曜日のみ、14:30~18:30となります。お間違えないよう、お願いいたします。

- ①交通費を受け取る際は、印鑑を必ず持参のうえ、職員へお声掛けください。
- ②毎日開所から30分間は音楽活動ができる貸しスタジオとして場所を提供しています。ご利用ください。(予約制)
- ③さくらランチでは、汁物を作ります。昼食は必ず持参ください。×切当日12:30、来所予約のみ可 参加費:50円
※ランチの後は、楽しいワークもあります。
- ④夕食の日は簡単でおいしいものを皆で作ります。×切当日15:30、来所予約のみ可 参加費:350円
- ⑤6/7(水)はがであん・らららと合同で河口湖バスツアーに行きます。フリースペースはお休みです。詳細はポスターをご覧ください。
- ⑥6/11(日)は自分も相手も気分のいい伝え方を学べる研修があります。場所:北部リハビリテーションセンター(事前予約制)
- ⑦6/2、16(金)劇団「スーパーストリング」の演劇練習です。練習風景を見ているのもOK。お気軽にご参加下さい。
- ⑧6/19(月)さくらカフェでは美味しいコーヒー・紅茶を飲みましょう。参加費が100円に変更になりました。ご了承ください。
- ⑨6/26(月)の漫画・読書の日ではお好きな漫画や本を必ず持参下さい。