

さくらスタジオ 10月の予定表

職員(飯坂、鹿野) TEL/FAX:044-455-6722

月曜日 12:00~16:00	火曜日 12:00~16:00	水曜日 14:30~18:30	木曜日 12:00~16:00	金曜日 12:00~16:00	土曜日	日曜日
01 12:30 ランチ ☆チーズ"オニオン スープ 14:00 合唱	02 14:00 赤い羽根 共同募金協力	03 ※11時~15時開所 昼食の日 ☆肉巻き おにぎり	04 13:30 バスレク オリエン テーション	05 13:30 丸山さん講義 「本で読んだ マインドフルネ ス」	06 休み	07 休み
08 休み (体育の日)	09 ※終日開所 バスレク 横浜中華街 E 大さん橋	10 交通費支払日 夕食の日 ☆ロコモコ	11 13:30 絵画	12 13:30 劇団スーパーストリング 詩の朗読	13 休み	14 休み
15 13:30 さくらカフェ まったりVer	16 12:30 ランチ ☆コンソメスープ 14:00 MT	17 ※11時~15時開所 昼食の日 ☆リゾット	18 13:30 劇団スーパーストリング かきくけかきおを 踊ろう	19 ※13時開所 雨天、通常開所 13:30 あおぞらヨガ	20 休み	21 休み
22 13:30 絵はがきを 作ろう	23 13:30 合唱	24 ※11時~15時開所 昼食の日 ☆ビーフ シチュー	25 13:30 鈴木さんお披露目 「アイルトン セナ・DVD鑑賞」	26 13:30 劇団スーパーストリング 演技の基本	27 休み	28 休み (秋分の日)
29 13:30 さくらカフェ おやつ作りVer	30 13:30 手芸 ☆かぎ針リボン づくり	31 ※11時~15時開所 昼食の日 ☆これから 決めます	01 	02 	03 	04 

※お知らせ※ プログラム内容は変更することがあります。ご了承ください。

- ・10/3(水)、17(水)、24(水)、31(水)の開所時間は11:00~15:00です。お間違えないよう、お気を付けください。
- ・10/9(火)はバスレクのため、フリースペースは終日閉所です。
- ・10/19(金)はあおぞらヨガのため、13:00閉所。雨天の場合は通常通りの開所となります。
- ・交通費を受け取る際は、印鑑をご持参のうえ職員までお声かけください。
- ・毎日開所から30分間は楽器演奏のできる貸スタジオとして場を提供しています。ご活用ください。(予約制)
- ・さくらランチでは、汁物を作ります。昼食はご持参ください。参加費50円
☆メ切→当日12:30 ☆来所予約or当日電話予約のみ可。
- ・夕食、昼食の日は簡単でおいしいごはんを皆で作ります。参加費350円
☆夕食メ切→当日15:30、 ☆昼食メ切→当日11:15 ☆来所予約or当日電話予約のみ可。

①赤い羽根共同募金の協力

10/2(水)は14:00~15:00 柿生駅南口で赤い羽根共同募金の集金をします。ご協力お願いいたします。

②10月のお披露目プログラム ※詳細については、本人または職員に聞いてください

10/5(金)丸山さん講義 「本で読んだマインドフルネス」

10/25(木) 鈴木さんDVD鑑賞「伝説のF1レーサー アイルトンセナのモナコグランプリ 前人未踏の6勝映像観賞」

③横浜中華街&大さん橋バスレク

10/9(火) 当日9:15 新百合ヶ丘駅改札前集合!!時間厳守!!

④さくらカフェ

10/15(月) まったりverは、市販のお菓子とともにゆったりカフェタイムを過ごします。参加費100円

10/29(月) おやつ作りverは、手作りおやつを作ってからカフェタイム。内容はこれから決めます。参加費150円
参加予定の方はホワイトボードのメニューアンケートに投票ください。

⑤あおぞらヨガ

10/19(金)13:30~14:30 青空のしたでヨガをします。場所:新百合アートパークス

雨天の場合、さくらスタジオでヨガをします。奮ってご参加ください。申込みメ切:10/18(木)

⑥手芸「かぎ針リボンづくり」

10/30(火) かぎ針編みで素敵なりボンを作ります。参加費150円! 申込みメ切:10/29(月)