


# さくらスタジオ 1月の予定表

職員(飯坂、鹿野) TEL/FAX:044-455-6722

月曜日 12:00~16:00	火曜日 12:00~16:00	水曜日 11:00~15:00	木曜日 12:00~16:00	金曜日 12:00~16:00	土曜日	日曜日
31 	01 	02 	03 	04 	05 休み	06 休み
07 13:30 新年 書初め大会	08 13:30 絵ハガキを 作ろう!	09 ※11時~15時開所 13:00~ お正月遊び 大会	10 交通費支払日 12:30 ランチ特別版 ☆お雑煮PARTY 14:30 MTG (ショートVer)	11 13:30 劇田スーパー ストリング ☆これから決めます	12 休み	13 休み
14 休み ☆成人の日	15 ※12:30開所 13:30 さくらカフェ まったりVer.	16 ※11時~15時開所 昼食の日 ☆おでん	17 13:30 柿生商店街のレス トランでランチ会 のリサーチの日	18 13:30 手芸 柿の被り物 と 義経のかつら作り	19 休み	20 休み
21 13:30 グループホーム カンタービレ 見学会	22 12:30 ランチ ☆豚汁 14:00 カラオケ (ショートVer)	23 ※11時~15時開所 昼食の日 ☆クリーム シチュー	24 13:30 手芸 弁慶の 首飾り作り	25 13:30 劇田スーパー ストリング ☆これから決めます	26 休み	27 休み
28 13:30 さくらカフェ おやつとお誕生日Ver	29 13:30 手芸 柿の種 と 義経の刀作り	30 ※11時~15時開所 昼食の日 ☆キムチ鍋	31 12:30 ランチ ☆オニオンゲラタン スープ 14:00 9"イベント研究部	01 	02 	03 

# ※お知らせ※

プログラム内容は変更することがあります。ご了承ください。

- ・1月から、お試して水曜日の開所は11:00~15:00とさせていただきます。詳細は職員まで。よろしくお願いいたします。
- ・1/15(火)は午前中会議のため12:30開所です。よろしくお願いいたします。
- ・交通費を受け取る際は、印鑑をご持参のうえ職員までお声かけください。
- ・毎日開所から30分間は楽器演奏のできる貸スタジオとして場を提供しています。ご活用ください。(予約制)
- ・さくらランチでは、汁物を作ります。昼食はご持参ください。参加費50円  
☆め切→当日12:30 ☆来所予約or当日電話予約のみ可。
- ・夕食、昼食の日は簡単でおいしいごはんを皆で作ります。参加費350円  
☆夕食め切→当日15:30、 ☆昼食め切→当日11:15 ☆来所予約or当日電話予約のみ可。



- ① 1/9(水) お正月遊び大会  
百人一首や羽子板などなど、童心に返り遊びましょう。遊びたいものがあたら職員まで教えてください。
- ② 1/10(木) お雑煮PARTY  
ランチプログラムの特別版のため、参加費150円いただきます。雑煮の種類はアンケートで募集します!奮ってご参加ください。
- ③ さくらカフェ  
・1/15(火) まったりver...市販のお菓子とともに、ゆったりティータイムを過ごします。参加費100円  
・1/28(月) おやつ作り&お誕生日ver...シーズンごとにお誕生日会を兼ねたティータイムの日を設けました!今月は11・12・1月生まれの方にお誕生日ソングをうたってお祝いします。参加費150円
- ④ 1/17(木) 柿生商店街のレストランでランチ会のリサーチの日  
みんなで外食がしたい!との声があったので、そのためのお店探しに柿生商店街を散策します!奮ってご参加ください。
- ⑤ 手芸 ※劇団の発表に向けた小道具作りのため、参加費は無料です。ご協力をお願いいたします。  
・1/18(金) 柿の被り物&義経のかつら作り...はりこで被り物作り!作った被り物に画用紙やフェルトで装飾します。  
・1/24(木) 弁慶の首飾り作り...毛糸をぐるぐるまいて作ったポンポンをつなぎあわせます!  
・1/29(火) 柿の種&義経の刀作り...紙で大きな柿の種を作ります!プラスチックの刀に色をつけて装飾します!
- ⑥ 1/21(月) グループホーム(GH) カンタービレ見学会  
一人暮らしに向けて練習ができるGHカンタービレに見学に行きます。いつの日か一人暮らしに挑戦するかもしれない方は、ぜひ一緒に見に行きましょう!※出張費は翌月の交通費支払い日からお支払いできます。申込はホワイトボードへ!
- ⑦ 1/31(木) ダイエット研究部  
12月に話し合われた内容に合わせて活動します。活動内容はホワイトボード、もしくは職員までお声かけください。