

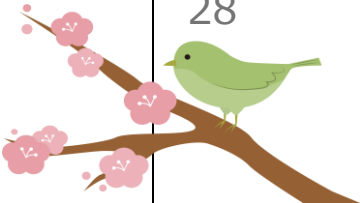


さくらスタジオ 3月の予定表

職員(飯坂、鹿野) TEL/FAX:044-455-6722

| 月曜日 12:00~16:00 | 火曜日 12:00~16:00 | 水曜日 11:00~15:00 | 木曜日 12:00~16:00 | 金曜日 12:00~16:00 | 土曜日 | 日曜日 |
|---|---|--|--|--|--|---|
| 25  | 26  | 27  | 28 | 01 13:30 劇田スーパー ストリング | 02 休み | 03 休み |
| 04 13:30 ゲーム大会 | 05 13:30 手芸 亀の甲羅 と 義経のかつら作り | 06 ※11時~15時開所 昼食の日 【食事の世界旅行】 ☆バターチキン カレー インド料理! | 07 15時開所 13:30 ダイエット研究部 ☆膝・腰にきくかもしれ ない!!体幹トレーニング | 08 交通費支払日 13:30 劇田スーパー ストリング | 09 休み | 10 休み |
| 11 13:30 さくらカフェ まったりVer. | 12 13:30 手芸 竹藪を書こう | 13 ※11時~15時開所 元木農園で いちご狩り (刈切:3/6迄) 12:00 集合 | 14 13:30 カラオケ | 15 13:30 劇田スーパー ストリング | 16 休み | 17 休み |
| 18 13:30 絵ハガキを 書こう! | 19 13:30 手芸 もんぺ作り | 20 ※11時~15時開所 昼食の日 ☆いわしの ワイルド"ネ"煮 14:00~ MTG | 21 休み (春分の日) | 22 13:30 劇田スーパー ストリング | 23 休み | 24 休み |
| 25 13:30 音楽鑑賞の日 | 26 13:30 手芸 柿の木を 作ろう | 27 ※11時~15時開所 昼食の日 ☆これから 決めます! | 28 13:30 防災訓練 | 29 13:30 劇田スーパー ストリング ※総練習 | 30 14:30 劇田スーパー ストリング 「うすいまざとしいところ応 援ライブDX」出演 | 31 休み ※3/30(土)の振り替えで 4/1(月)はお休みとさせ ていただきます。ご了承 ください。 |

※お知らせ※

プログラム内容は変更することがあります。ご了承ください。

- 3/7(木)は職員研修「SKYピネル賞」のため、15:00開所となります。ご了承ください。ピネル賞の参加もお待ちしています。
- 1月から、お試して水曜日の開所は11:00～15:00とさせていただきます。詳細は職員まで。よろしくお願いいたします。
- 交通費を受け取る際は、印鑑をご持参のうえ職員までお声かけください。
- 毎日開所から30分間は楽器演奏のできる貸スタジオとして場を提供しています。ご活用ください。(予約制)
- 昼食の日は簡単でおいしいごはんを皆で作ります。参加費350円
☆昼食め切→当日11:15 ☆来所予約or当日電話予約のみ可。
今月から、密かに「食事で世界旅行をしよう!」という企画が始まりました。今月は台湾料理です!
世界の食べたい料理があったらぜひ教えてくださいね



- ① 手芸 ※劇団の発表に向けた小道具作りです。参加費無料!割と簡単!ご協力お願いいたします。
 - 3/5(火) 鼻の甲羅&義経のかつら作り…張り子に紙で髪の色を張り付けたり、大きな鼻の甲羅を描きます。
 - 3/12(火) 竹藪を書こう…舞台背景作りです。でっかい模造紙or布に竹藪を書きます。
 - 3/19(火) もんぺ作り…役者が切るもんぺを布を切り貼りして作ります。
 - 3/26(火) 柿の木を作ろう…段ボールで幹と枝と柿の果実を作ります。
- ② 3/7(木) ダイエット研究部
膝や腰を痛めにくい、体幹トレーニングをします。奮ってご参加ください。
- ③ 3/11(月) さくらカフェ
3月のさくらカフェは、ゆったりver.のみとなります。よろしくお願いいたします。
- ④ 3/13(水) 元木農園でいちご狩り ※参加め切 3/6(水) 15:00迄!! 参加費1,000円!!
黒川駅から徒歩10分程にある「元木農園」さんでいちご狩りをします。集合 12:00さくらスタジオ!!
詳細については、ホワイトボードもしくは職員までお尋ねください。
- ⑤ 3/25(月) 音楽鑑賞会
YOUTUBEで参加者の好きな曲を1曲ずつ聞きあうプログラムです。自分の知らない素敵な曲に巡り合えるかも!?
- ⑥ 3/27(木) 防災訓練
地震を想定した避難訓練と避難所(柿生小学校)の確認へ行きます。万が一に備え、今まで参加したことのない方は積極的にご参加いただきますよう、お願いいたします。
- ⑦ 3/30(土) うすいまさと いいところ応援ライブDX 14:30～ 新百合ヶ丘21ホールにて
劇団スーパースtringsの新作「今昔柿物語～これはみんなが見た夢かもしれません～」を朗読ver.で発表します!出演者の応援に、ぜひぜひ来てくださーいね～!!