






さくらスタジオ 4月の予定表

TEL/FAX:044-455-6722

月曜日 12:00~16:00	火曜日 12:00~16:00	水曜日 11:00~15:00	木曜日 12:00~16:00	金曜日 12:00~16:00	土曜日	日曜日
01 休み (3/30振替)	02 13:30 YOUTUBE 合唱	03 ※11時~15時開所 昼食の日 ☆豚の生姜焼き	04 ※12時30~15時 7:30~8:00閉所 12:30 お葉桜見	05 劇団スーパーストリング ☆3/30お疲れ様 発表上映会 (お菓子付)	06 休み	07 休み
08 13:30 さくらカフェ まったりVer.	09 13:30 音楽鑑賞の日	10 ※11時~15時開所 昼食の日 ☆ポトフor ポルシチ 14:00 MTG	11 13:30 ダイエット研究部 ☆体幹リセットからの ウォーキング	12 交通費支払日 13:30 手芸 亀の甲羅作り	13 休み	14 休み
15 13:30 ボードゲーム 大会	16 13:30 手芸 柿の木を 作ろう	17 ※11時~15時開所 昼食の日 【食事で世界旅行】 ☆ナシゴレン	18 13:30 絵ハガキを 書こう	19 13:30 劇団スーパー ストリング	20 休み	21 休み
22 13:30 さくらカフェ おやつ作りとお誕生日 お祝いVer.	23 13:30 映画観賞会	24 ※12時45~閉所 13:30 あおぞらヨカ	25 13:30 カラオケ	26 13:30 手芸 竹藪を書こう	27 休み	28 休み
29 休み (昭和の日)	30 休み (退位の日)	01 	02 	03 	04 	05 

※お知らせ※

プログラム内容は変更することがあります。ご了承ください。

- ・3/30(土)「いいところ応援ライブDX」出演の振り替えて4/1(月)はお休みです。お間違えないよう、よろしくお願いいたします。
- ・4/27(土)～5/1(水)は祝日のためお休みです。
- ・1月から、お試して水曜日の開所は11:00～15:00とさせていただきます。詳細は職員まで。よろしくお願いいたします。
- ・交通費を受け取る際は、印鑑をご持参のうえ職員までお声かけください。
- ・毎日開所から30分間は楽器演奏のできる貸スタジオとして場を提供しています。ご活用ください。(予約制)
- ・昼食の日は簡単でおいしいごはんを皆で作ります。参加費350円
☆昼食め切→当日11:15 ☆来所予約or当日電話予約のみ可。
密かに「食事で世界旅行をしよう!」という企画が始まりました。世界の食べたい料理があったらぜひ教えてくださいね

① 4/4(木) 葉桜見 ※集合12:15さくらスタジオ集合、12:30出発 参加費150円

さくらは散っているかもしれないけど、、、麻生川沿いの葉桜の下で、お弁当とお団子を食べて春を感じましょう。

団子、お菓子、飲み物付き!!お弁当は各自持参!!

② 4/5(金) 劇団スーパースtring 3/30発表上映会

3/30(土)に発表した「今昔柿物語～これはみんなが見た夢かもしれません～」の上映会をします!役者はもちろんですが、応援に来られなかったかたも、ぜひご参加くださいね。お菓子つきます!

③ さくらカフェ

4/8(月)まったりver...参加費100円。市販のお菓子を買ってきて、手作りの飲み物飲みながらまったりくつろぎます

4/22(月)お誕生日ver...参加費150円。飲み物だけでなく、お菓子も手作りをします。今回は、2・3・4月生まれの方にバースデーソングをプレゼント!!お誕生月の人はぜひ!! ※作るお菓子のアンケートはホワイトボードをご覧ください。

④ 4/9(火) 音楽鑑賞会

YOUTUBEで参加者の好きな曲を1曲ずつ聞きあうプログラムです。自分の知らない素敵な曲に巡り合えるかも!?

⑤ 4/11(木) ダイエット研究部

体幹リセットダイエットの体操でストレッチをした後に、30分程度ウォーキングへ行きましょう!!

⑥ 手芸 ※劇団の発表に向けた小道具作りです。参加費無料!割と簡単!ご協力お願いいたします。

・4/12(金) 亀の甲羅作り...張り子で作った甲羅に色を塗っていきます

・4/16(火) 柿の木を作ろう...段ボールでつくった木、柿に色を塗ります!

・4/26(金) 竹藪を書こう...下書き済みの竹やぶに絵の具で色を付けます。汚れてもいい恰好できてください。

⑦ 4/23(火) 映画観賞会

何を見るか、アンケートを取って決めます!詳細はホワイトボードをご覧ください。

⑧ 4/24(水) あおぞらヨガ ※12:45さくらスタジオ集合、13:00出発 場所:しんゆりアートパークス

青空の下でヨガをします!きっと春をかんじられますよ!雨天、さくらスタジオ内に変更。奮ってご参加ください。