

さくらスタジオ 6月の予定表

(TEL/FAX:044-455-6722 栗山・鹿野)

月曜日 12:00~16:00	火曜日 12:00~16:00	水曜日 11:00~15:00	木曜日 12:00~16:00	金曜日 12:00~16:00	土曜日	日曜日
27 	28 	29 	30 	31 	01 休み	02 休み
03 13:30 「ジャムさんと遊ぼう！」	04 ※12時30分開所 13:30 音楽鑑賞の日	05 ※11時~15時開所 昼食の日 ☆ハヤシライス	06 13:30 ダイエット研究部 ☆首コリ解消&腹筋強化	07 13:30 絵画	08 休み	09 休み
10 交通費支払日 13:30 さくらカフェ まったりVer.	11 フリースペース閉所 外出レク 町田リス園 (参加者6名以上で実施。中止の場合はフリースペース開所。)	12 ※11時~15時開所 昼食の日 【食事の世界旅行】 ☆麻婆豆腐広東風 ☆14:00~ MTG	13 13:30 脳トレ	14 13:30 大きな竹藪を 書こう	15 休み	16 休み
17 13:30 ゲーム大会	18 13:30 メンバーさん お披露目 「肩こり・疲労に効く おすすめ入浴剤」	19 ※11時~15時開所 昼食の日 ☆揚げ野菜と肉	20 13:30 ヨガ	21 13:00 大掃除 (お菓子付)	22 休み	23 休み
24 13:30 さくらカフェ ラ プラクミール Ver.	25 13:30 絵ハガキを書こう	26 ※11時~15時開所 昼食の日 ☆餃子	27 13:30 カラオケ	28 フリースペース開 13:30 ウォーキングがてら 浄慶寺の紫陽花を 見に行こう!	29 	30 

※お知らせ※ プログラム内容は変更することがあります。ご了承ください。

- ・今月から夕食の日が終了となります。今後は皆様の提案を基に不定期イベントでの開催を検討中です。楽しみにされていた方々には申し訳ありませんが、ご理解・ご協力をお願いいたします。
- ・交通費を受け取る際は、印鑑をご持参のうえ職員までお声かけください。
- ・毎日開所から30分間は楽器演奏のできる貸スタジオとして場を提供しています。ご活用ください。(予約制)
- ・昼食の日は簡単でおいしいごはんを皆で作ります。参加費350円
☆昼食×切→当日11:15 ☆来所予約or当日電話予約のみ可。
密かに「食事で世界旅行をしよう！」という企画が始まりました。世界の食べたい料理があったらぜひ教えてくださいね

① 6/3(月) ジャムさんと遊ぼう！

劇団プログラムでボランティアに来ていただいているジャムさんと楽しいゲームをします。ゲームをしながら、コミュニケーション力をさらにUPできるかも！？演劇ではないので、誰もが参加できますよ！奮ってご参加ください。

② 6/4(火) 音楽鑑賞

YOUTUBEで参加者の好きな曲を1曲ずつ聞きあうプログラムです。自分の知らない素敵な曲に巡り合えるかも！？

③ 6/6(木) ダイエット研究部

運動習慣を身に着けることを目的に毎月実施しています。今回は首コリ解消と腹筋の強化です！

④ さくらカフェ

6/10(月)まったりVer…参加費100円。市販のお菓子を買ってきて、手作りの飲み物を飲みながらまったりくつろぎます。

6/24(月)ラ プラクミールVer…柿生のケーキ屋さんのスイーツを買ってきて、手作りの飲み物を飲みながらくつろぎます。参加費50円+別途スイーツ代自己負担。

⑤ 6/11(火) 外出レク 町田リス園 (実施の場合はフリースペース閉所)

町田リス園へ行きましょう！6名以上集まれば実施します。申込×切6/7(金) 集合:さくらスタジオ12時10分 参加費:手帳有 150円、手帳無 200円
定員に達しなかった場合はリスではなく柿生に住む生き物を見にウォーキングへ行きます

⑥ 6/13(木) 脳トレ…漢字、数字、記憶、、脳を活性化するワークを行います。

⑦ 6/14(金) 竹藪を書こう！

劇団の発表で使用する背景作りです。大きな紙に描かれた竹に色を塗ります。汚れてもいい服装でお越しください。

⑧ 6/18(火) メンバーさんお披露目「肩こり&疲労におすすめ入浴剤」

毎日の入浴がさらに素敵な時間になりそうなお話をしてくれます。ぜひご参加ください！

⑨ 6/20(木) ヨガ…虫賀先生と一緒にヨガをします。さくらスタジオ内で実施します。奮ってご参加ください！

⑩ 6/21(金) 大掃除…床、窓、台所など、普段やりきれない部分の掃除をします。

くつろぐことができませんので、ご了承ください。掃除終了後はお菓子を食べましょう♪

⑪ 6/30(金) ウォーキングがてら浄慶寺の紫陽花を見に行こう！(※フリースペース開所)

さくらスタジオから徒歩20分程にある浄慶寺へ行きます。歩きやすい恰好をお願いします。

