

# 通信 たま・あさお 第29号

since 1995.12  
2013年1月発行

NPO 法人たま・あさお精神保健福祉をすすめる会(SKY)

〒214-0014 川崎市多摩区登戸 2959 川崎きた作業所内

TEL : 044-299-6526 / FAX : 044-922-6628 / HP : <http://www.sky1995.com/index.html>



## 地域活動支援センター 川崎きた作業所

就労継続支援B型事業所 はっぴわーく



## ミニバザーのご報告

年の瀬も間近になった2012年12月1日(土)、

「川崎きた作業所・はっぴわーく ミニバザー」を開催いたしました。途中、突然の風雨に慌てる場面もありましたが、多くの方々にご来場いただき、大盛況のうちに終了することができました。当日は、ボランティアの方々、泰山木の会の方々にもお手伝いいただき、メンバーやスタッフも楽しんでバザーに携わることができました。

ミニバザーは、きた・はっぴみんなで作り上げる一大イベントで、毎年改善を行いながら12月の第1土曜日に開催しています。例えば、おしるこをおいしく食べてもらえるよう、お餅から白玉に変更したり、バザー品をいただいた方には、エコたわし



(きたの定番一押し製品!)を差し上げるなど、いろいろ工夫を重ねてきました。今年は農家直送の野菜販売を試みたところ、たくさんあった野菜も無事完売いたしました。提供して下さるバザー品やご来場者の数は年を重ねるごとに増え、地域に浸透してきたことを実感でき、本当に嬉しい限りです。

また、この日は、近隣事業所の「サポートセンターロンド」さんの開所1周年のイベントや「工房和丘」さんの作品展販売会も開催されており、カレーを大量注文いただいたり、手作り品の出張販売をさせていただくなど、相互に行き来し合うことができました。

来年以降も、同日開催のメリットを生かし、協力していきたいと考えています。



## 最後に、ミニバザーに参加したメンバーからの感想をご紹介します♪

- ✦ 近所の方たちが多く来てくれて良かった。
- ✦ バザーコーナーはお客さんの多さにとまどったが、他メンバーと協力しながら販売した。たくさん売れて良かった。
- ✦ 100食分のカレーを作るのは、ゆったにできない経験でボランティアさんと楽しくやれた。
- ✦ これまでは遊びに来る側だったが、初めて販売側になった。「売る」ことは大変だと改めて感じた。
- ✦ 雰囲気がとても良かった。

ご協力してくださった皆様、本当にありがとうございました。今後ともよろしくお願ひいたします。



## 地域活動支援センター 紙ひこうき

今年度、紙ひこうきではお隣の介護事業所“ほっとハンド”さんと一緒に合同防災訓練を実施しました。車イスを押しながら避難所へ行くなど、ほっとハンドさんと合同だからこそその貴重な体験となりました。一部ですが、参加されたメンバーの感想をご紹介します。

- ✦ ガタガタした道の車いす操作が大変だった。いつも簡単に車いす操作をしているほっとハンドの職員さんの大変さを知る事ができた。
- ✦ 何かあったときにお互い助け合えるよう、今後も挨拶や交流を大事にしたい。もう一度、避難所の確認へ一緒に行きたい。

この他にもほっとハンドさんとは、梨もぎや防災出前講座での災害対策学習も行ってきました。こうした交流を通し、以前よりお隣同士のつながりが深いものとなりました。今後も近隣の事業所をはじめ、地域の方々と紙ひこうきがどのように関わっているか考え、皆で取り組みたいと思います。



※防災出前講座・・・地域での防災意識と防災力を高めるため、市の職員が防災に関する説明をしてくれる講座のこと。



**レモングラスティを川崎の特産品に！**

昨年の11月15日の東京新聞に、  
があでん・らららが携わった  
レモングラスティの記事が掲載されました。



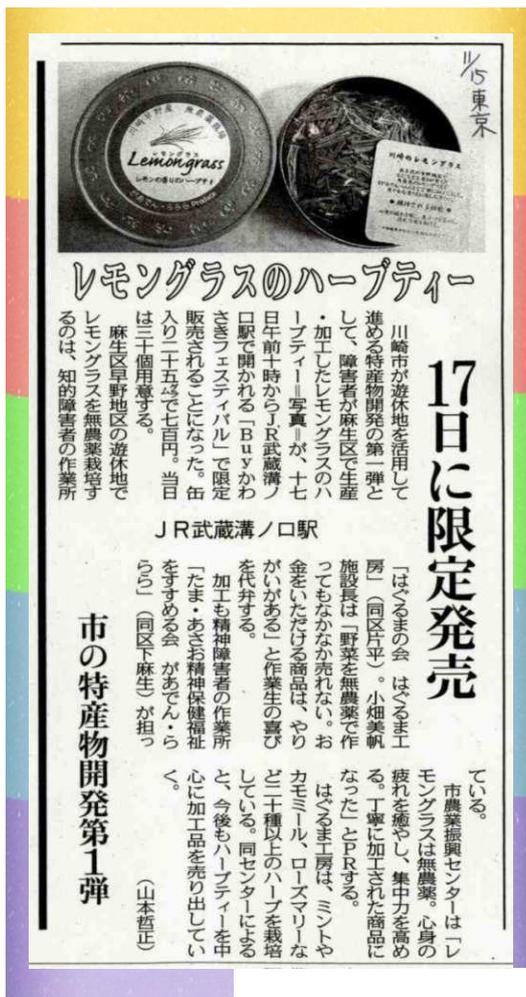
今年度、があでん・らららでは川崎市農業振興センターの委託を受けて、早野地区で育てたハーブを活用した贈答品用ハーブティの試作品を製作しました。そのレモングラスティが11月の「BUY川崎フェスティバル」で販売することになり、その紹介として掲載されたのですが、当日は新聞を見たお客様が買いに来ていただき、おかげさまで完売という嬉しい結果となりました。

この業務委託は「早野産のレモングラスを川崎市の新しい特産品に！」というコンセプトのもと、知的障害者施設「はぐるま工房」さんが栽培した無農薬のレモングラスを、らららにて加工、袋詰め、包装するまでの工程を行ったものです。

**レモングラスの加工は、一言でいえば簡単そうですが、**

**実はとっても神経の使う作業がたくさんあります。**

- ①まず収穫されたレモングラスの葉をきれいな部分だけ選別し（これが細かい作業で大変！）その後洗浄します。
- ②これが終わると1.5cmに裁断する工程に入り、その後食品乾燥機にて乾燥率が30%以下になるまで乾燥します。



①と②の選別～乾燥までの工程を一日のうちに行わなければならないので、スピードが求められる仕事ですが、メンバーの方は去年から本格的にレモングラスの加工に取り組んでいたのも、熟練した技術もあり（?!）順調に計画通り作業を進めることができました。

乾燥されたレモングラスは、25gずつ袋詰めし、マイティ缶に入れることで贈答品としても見栄え良く仕上げました。もちろん、丁寧に加工されたレモングラスティの味は格別で、メンバー皆で香りや味を楽しみながら「よく頑張ったねえ」と無事に委託業務を終了したことを喜びあい、他にも飲んでくださった方からは「美味しい」というお言葉をいただき、らららとしてもはぐるま工房さんと協力しながら、川崎市の特産物製作に携われたことを誇りに思う出来事でした。

裏面に、ららら製品のご紹介があります。ご覧下さい。

# があでん・ららら☆ハーブカフェ ららら 商品ラインナップ

らららの商品を簡単にご紹介します  
自信をもっておすすめできる製品ばかりです  
喫茶でも各種販売しております  
ご来店やご注文をお待ちしております



## があでん・ららら

## ハーブカフェ ららら

クッキー 全 10 種類 各 200 円

- ・チョコチップ
- ・ココア
- ・くろごま
- ・紅茶
- ・カモミール
- ・ローズマリー
- ・ローズゼラニウム
- ・ローズヒップ
- ・チョコミント
- ・ミックス

## ハーブ苗

ミント、ラベンダー等、各種ご用意しております

## ハーブティ

- ・ららら産オリジナルブレンドティ (15g 入り : 400 円、ティーバッグ 3P 入り : 200 円)  
らららで育った無農薬のレモングラス、レモンバーベナ、ローズマリーの良質な葉のみを使用し、バランスよくブレンドしました。

ハーブブレンドティ (20g 入り 各 400 円)

- ・優美 (ゆうび) —— ジャスミン、レモングラス、ローズレッド、ペパーミント
- ・華香 (はなか) —— カモミール、ローズレッド、レモングラス、ジャスミン、ペパーミント

ららら定番ハーブティ (ティーバッグ 5P 入り 各 200 円)

- ・カモミール
- ・レモングラス
- ・ハイビスカス&ローズヒップ
- ・ペパーミント
- ・レモングラスと紅茶のブレンド
- ・カモミールと紅茶のブレンド

## クラフト

- ・ハーブピロウ (350 円)
- ・ラベンダーの袋詰め (300 円)
- ・ハーバルバス (3 種 各 200 円)  
(ラベンダー、レモングラス、ローズマリー)
- ・デコパージュ石けん (150 円)
- ・押し花ファイル (100 円)
- ・ポストカード (3 枚 200 円)
- ・香りのねこ (ペア : 700 円 1 匹 : 400 円)
- ・おひなさま (800 円)



手作り製品のため、数量や納期などをご相談の上でご注文を承ります。また、在庫状況によってはご注文をお受けできないこともございます。

予めご了承下さいますようお願い申し上げます。

ご注文・お問合せ先  
があでん・ららら/ハーブカフェ ららら  
TEL : 044-989-8323



落語家をお招き～第2回北リハフェスタ～

昨年末12月に行われた北部リハビリテーションセンターのお祭り。今回は、やりあすが昨夏見学訪問させて頂いた「足立区精神障害者地域活動支援センターふれんどりい」所属のピアサポーターの村田真一さんごと、「はーと亭ししまい」さんをお招きし落語公演を開催しました。ししまいさんは、立川談志一派の落語を弟子として学び、主に精神科病院や福祉施設等での公演をされているお方です。今回の活動演目は「饅頭こわい」当日は会場に40名以上のお客さんが足を運んでくださり、盛況のうちに公演は終了しました。

ししまいさんのモットー「落語は最高のSST（ソーシャルスキルズトレーニング）です」の志を胸に、今後もご活躍されることを期待しています。



夏の風  
悲しくなるよ  
恋の空

海暗く  
闇より照らす  
月あかり

ウキウキと  
日傘さしてる  
女の子

大きな池  
コスモス色に  
咲いている

コタツ猫  
居眠りしている  
スヤスヤと

やりあすメンバー川柳  
ペンネーム こまち

ケアホーム・グループホーム **ふらっと**

ホーム合同外出レク～♪

去る12月6日、ホーム合同でのバスレクが行われ、新しくなった東京駅と、浅草へ行ってきました。

当日は雨の予報もありましたが、絶好のレク日和に！これも皆さんの日頃の行いのおかげ・・・でしょうか？まずは東京駅。丸ビルへ行く人、駅構内に入って新幹線見物をする人・・・

皆さん思い思いに楽しまれていました。大正時代の姿に再現された東京駅も、ばっちりカメラに収めました。東京駅を後に、一路浅草へ。浅草ビューホテルでランチビュッフェです。窓の外にはどーんとスカイツリーが！皆さん、景色も豪華お料理も、堪能していらっやいました。

その後は食べ終わった順にグループ行動、浅草寺から仲見世通りを抜け、雷門を目指します。仲見世通りでは名物の人形焼きや雷おこしを、ご家族や、ホームでお留守番の方たち、はたまたご自分へのお土産に買って帰る方もいらっやいました。帰りのバスではあちこちから寝息が・・・皆さん、一日お疲れ様でした！





## ハーブカフェ ららら

## ～リニューアルオープンしました～

昨年10月、ハーブカフェ らららはお陰様で3周年を迎えることができました。

オープンからこれまで、よりお客様に愛されるお店づくりを目指してみんなで走り続けてきましたが、3周年を迎えるにあたり、これまでなかなか着手できなかったメニューの見直しや店内のメンテナンスをしようと、8・9月に2ヶ月間のお休みを



いただきました。その間にメンバーは何度も試作を繰り返し、新しいランチメニューやデザートの開発に取り組みま

した。清掃やガーデン整備など普段は黒子役の園芸班のメンバーも、新メニュー試食など

を通して喫茶運営に取り組むことが出来、改めて、メンバーみんなの「喫茶店づくり」に取り組むことができました。

その甲斐もあり、メンバー納得の自信作が出来上がりました。ハーブガーデンでは四季折々の植物もお楽しみいただけます。

ぜひ皆様で足をお運びくださいますようお願いからお待ちしております。



## ～メンバーから～

- 🌱 ハーブカフェのリニューアルオープンにあたり、新しいメニューのカレーの試食会を何回もしました。食べやすいカレーになっていると思います。皆さんお気軽にどうぞお越しくださいませ。
- 🌱 カレーができて、けっこうおいしい。
- 🌱 私はリニューアルオープンの準備期間にカレーとキッシュを何回も作っては作り直して味や具材を変えてというのに参加して作ってきてやっと今のカレーとキッシュにたどりつき、みんなの意見がありつつも、今リニューアルオープンされて実際母とお客さんとしてカレーセットを食べ、シフォンケーキもリニューアルされてとても美味しかったです!!今度らはららセットを母と食べに来ようと思っています。皆さんも何度も足を運びたくなるようなメニューになっていますので是非ご堪能しに来てください。

## 新職員紹介

## 🌱 「すみれ」高橋直史さん

8月よりホームの職員をさせていただいています。入居者さんの中には、慣れてきたみたいですねと声をかけてくれる方もいますが、まだまだ頼りがいがないなど実感しています。今まで勤めてきたホーム・病院で経験したことを活かして、入居者さんが希望する支援ができるよう努めていきたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。

## 🌱 「きらくや」後藤倫子さん

9月に就職いたしました、後藤倫子(ごとうのりこ)と申します。少し年かまなのですが、周囲の若々しい皆さんに助けられ、勤務させていただいています。中学時代から、文通が趣味で、ペンフレンドに宛てた手紙に、記念切手を貼り、ポストに投函するのが、至福の時です。どうぞ宜しくお願いいたします。

## ■編集後記

- 🌱 久しぶりに通信の編集担当をしました。以前事業所通信の編集は数回担当しましたが、法人用は初めてです。当初は気楽に取り掛かったのですが、やり始めると凝り性なので色々自由にやらせて頂きました。センスがあるかは別問題ですが、何か新しいものへの思いが本号です。好き勝手やらせて頂きありがとうございました。 とむ