

since 1995.12
2018年1月発行



SKY通信 第39号

NPO法人 たま・あさお精神保健福祉をすすめる会
〒214-0014 川崎市多摩区登戸 2959
TEL : 044-281-7334 FAX : 044-933-5226 HP : <http://www.sky1995.com/>

「川崎きた作業所 30周年」

特定非営利活動法人 たま・あさお精神保健福祉をすすめる会 理事

川崎きた作業所 所長 嘉門琢美

平成29年7月7日、七夕の日、川崎きた作業所では30周年記念イベントを行いました。当日は設立当初の運営母体であった泰山木の会の皆さん、お世話になっているボランティアの皆さんなどをゲストでお招きし、総勢41名の方にご参加いただいて、軽食を囲みながら「きた」への思いや昔話に花を咲かせました。

今回のイベントでは、記念品のティッシュケースをみんなで作ったり、飾りつけや受付を担当したり、利用者の皆さんにも方々で活躍していただき、利用者の皆さんの協力と司会の佐藤さんの名司会ぶりにより、あたたかい和やかな会にすることが出来たと感じています。

私個人としては、この分野で働かせて頂いて、20年前後なので、30年前のことは実感としてはわかりませんが、この20年を振り返ってみても20年前と今とでは変化してきている部分を感じています。20年前は利用者さんに「ストレスを与えない」風潮が強く、利用者さんと一緒にやれば楽しい苦勞も、取り上げてしまうような所が今よりずっと多かったように思います。10年位前、研修で聞いた当事者の方の言葉を今でも覚えています。「この病気（障がい）になった人は、小さな失敗をする機会を取り上げられて、大きな失敗をしてしまう」と。頷ける部分が多く、今でも忘れられない言葉です。現在は少しずつ「失敗をしないように」から「どう生きたいか」に変わり、そのための苦勞をどう受け止めていくか、みんなと考えていけるようになってきた気がします。

私はきた作業所の所長になって6年近くになりますが、今年度の夏に職員の今井さんのおめでたにより（元氣な女の子をご出産されたそうです!）、「きた」の現場職員を兼務することになりました。今ひしひしと「きた」の良さを感じているところですが、その一つは「弱さを共有できる」ところかなと思っています。障がいのあるなしに関わらず、だれもが弱さを持っていて、それを認め合える、自分自身で認めてあげるために向き合える、そんな場所だと感じています。私にできることは些細なことではありますが、そんな「きた」の良さを大切に、みんなと共に一歩ずつ、歩いていけたらと思う今日この頃です。

最後に、この度の30周年イベントでは、法人内事業所それぞれの何周年イベントが重なる為、地域でお世話になってきた関係者の方などへのお声掛けを控えさせて頂いたのですが、きた作業所が培ってきた歴史の中で地域の方の協力はかけがえのないものであると感じています。この場をお借りしてお礼申し上げます。これまでのご支援、本当にありがとうございました。そしてこれからも、川崎きた作業所をどうぞよろしくお願い致します。

地域活動支援センター さくらスタジオ

NO. プログラム①

DATE H29 09 28

安達さんの手作り料理は、言葉で表現しきれない美味しさを☆目をつぶって噛みしめながら堪能させて頂きました。本当にありがとうございました。次回も期待しています!! 楽しみにしています!! 鹿

平成 29 年 9 月 28 日、みんなの力を発揮するプログラム第一弾として「安達亭」を開催しました！料理のプロの安達さんがハンバーガー・マッシュポテト・バナナシェイクを作ってくれました。今後もみんなの力を発揮するプログラムを開催していきます (^ ^)

Next⇒森さんの旅行記、北野さんの深海&変な生き物 沢さんの村上春樹文学の研究

今回は、この場を与えて下さってありがとうございました。

いつもは自宅で作っていますが、大人数のために作るのは久しぶりで緊張しましたが、鹿野さんと飯坂さんの支えもあり、楽しく料理をつくる事ができました。

みんなから最後サプライズで、歌と一言に感動しました。

また、機会があればやりたいです。ありがとうございました。



アダチヨリ



Hamburger/Mashed Potatoes/Banana Shake

安達さん、ありがとう！今まで食べてきたハンバーガーが一番美味しかったです！アシスタントとして参加もできて、嬉しかったです☆ マリア

安達亭に参加してとても美味しかったです。ハンバーガーがとても美味しかったです。(野村準子)

とてもおしゃれなお店のハンバーガーみたいですよ！すごくおいしそう。私も食べたかった！(M)

ドリンク付きで 1,800 円で売れる。ホノルルに進出すべきです。 核家族

僕も食べたかったです。 上野

Yummy!



ノリカズ・サワ
安達さん、スペシャルバーガーとても美味しかったです。バナナシェイクも美味しかったです。あんな料理はどうやって作るのだろう？自分にはとても無理だ。まるで魔術です。



みんな感謝を込めて歌ったよ

ゆきりん

安達さん、本格バーガーありがとうございました。とても美味しかったです。途中人数が増えた時も嫌な顔一つせずに作って下さり、とても真心を感じました。ソースも手作りでプロの根性も感じました。

となりの安達亭

サンキュ サンキュ サンキュ サンキュ
みんながハッピー 今日本当にありがとう
たくさんバーガー 大変だったね

すごく美味しかったよ プロの仕事はちがうね～
さすがは安達亭 安達亭 安達亭 安達亭
スペシャルバーガー 笑顔があふれる
やっぱり安達亭 安達亭 安達亭 安達亭
バナナとじゃがいも 収穫したのはポブマリーだよ

安達亭
開催

就労支援事業B型 があでん・555

事業所がひとつになって何が違って？変わらないものは何？

地域活動支援センター「があでん・555」と就労継続支援事業B型「ハーブカフェ 555」が、昨年11月にひとつの事業所になり、名前を就労継続支援事業B型 があでん・555になりました。そこで、メンバーの方に聞いてみました。事業所がひとつになって何が違って？変わらないものは何？

Q1 事業所がひとつになって、何が変わりましたか

- ・事業が就労継続支援B型に一本化されたことにより、月曜日も利用することができるようになった
- ・ハーブカフェ 555からがあでん・555に名前が変わった
- ・朝のミーティングが合同になったこと
- ・人と触れ合う機会が多くなった気がする
- ・があでん・555がひとつになって良かった
- ・封鎖的だったがあでん班が自分の手が届かないカフェ班の方と、一緒に仕事ができ、良かったと思います

Q2 事業所がひとつになっても、変わらないものは

- ・555の雰囲気
- ・スタッフの対応
- ・仕事をしているという人の意識
- ・スタッフの人たちがやさしくて色々と相談できる
- ・555愛
- ・メンバー同士との交流が出来て、スタッフの助言などを与えられ、コミュニケーションが取れる毎日が楽しい

Q3 555に希望することは何ですか

- ・あまり完璧には作業が出来ていないかもしれないが完璧に出来るように作業を楽しみたい
- ・もっと出来たら難しい仕事をさせていただきたいです
- ・色々な催し物などやって、楽しくやって行くことだと思います
- ・いままでとかわらない555でいてほしい
- ・みんなが楽しい場所を一緒に作りましょう
- ・早く日誌を再開して欲しい。毎日の作業やメンバーの記録（日誌）がないのはおかし
- ・効率よく、メンバーも楽しく関われるアイデアを出して工賃アップ！
- ・555に通うことによって病気がよくなりたいです
- ・今のままで良いです



紙ひこうき

平成 29 年 冬号

NPO 法人 たま・あさお精神保健福祉をすすめる会
 地域活動支援センター 紙ひこうき
 〒214-0014 多摩区登戸 2341-1
 TEL/FAX 044-922-3686

みなさま、あけましておめでとうございます。日頃より、紙ひこうきの活動を温かく見守っていただき、心より感謝申し上げます。さて、新年号ではありますが、通信は昨年9月に実施した「紙ひこうきまつり」特集です。利用者の提案から、実行委員会を組む、企画を立ち上げました。初の試みということで、法人内関係者中心の招待となりましたが、総勢52名と大盛況でした。当日の楽しい雰囲気が伝わらうれしいです。また、昨年より始動した「花壇実行委員会」「スポーツプログラム」の活動の様子もお伝えします。

紙ひこうきとは…

精神に障がいを持つ方の地域生活を支援する、地域活動支援センターです。自分のペースで来られる憩いの場、自分たちで創り上げる自分らしさの場、として活動しています。



想像を超えた面白さだった！（ブー）

第二回を楽しみにしています！（ニャー）



最初は一つも取れなくて、他の人が上手に取れているのを見て、4回もやりました。ハマっちゃって8個もゲットしました！（佐々ホルミ）

梨味のかき氷

美味しかったなっしー
（紙なっしー）



販売やってみて楽しかった、結構売れて良かった。来年もぜひやりたいです。（K・A）



まず初めに「はっぴわーく」のかき氷の出張が来ると聞いた私は、紙ひこうきで夏祭りが出来たら良いなあと思いました。当日はメンバーの方々に参加してくれて、楽しそうに、そして嬉しい想いをして下さったことで、私もとっても嬉しい気持ちになりました。来年の希望としては、メンバーの家族や、近くの保育園の親子など、一般の方にも参加してもらえると嬉しいです。

実行委員 曾根



2017 花壇実行委員会

デザイン ■ KITAMURA

- ◆レンガで花壇の基礎から修繕していき、自分達で好きな種類の花を選べて、毎日成長を見守って行くのが楽しかったです。ひまわりも無事咲いてくれて紙ひこうきに来るのが癒しのひと時になりました。(あっくん)
- ◆色んな花をやって勉強になり、色んな種類があるのが分かりました。また機会があればやりたいです。(A・K)
- ◆草むしりの最中、何やらあやしいからまったツタを力づくで抜くのが楽しかったです。(みかん)



2017.3



2017.10

before ⇨ after

プログラム紹介 ~ スポーツ ~

長年続けてきたウォーキングプログラムに陰りが見えて、楽しい運動なら参加したいという声に答えて始めました。ご近所であるKFJ多摩すかいきずの集会室をお借りして、毎月いろんなスポーツにチャレンジしています。

準備運動

準備運動は大切！
ただいま定番の体操を
皆で模索中です。



バドミントン

中学時代や母ともよくやっ
ていたけど、相手がいないと
できないから楽しかった。

(オレンジ)



ボール投げ

大人になるとなかなか
運動できる機会が無いので
楽しかった。(衣澄)

卓球

中高と部活でしていたので
流すつもりが所長相手にマジ
になってやっつけました！

(ヒロシ)



サッカー

久々に童心に帰りました。

(ヨハン・クライフ)



おどかす

- ◇SKY通信の実行委員というのが初めてだったので少し緊張しましたが、素晴らしいものが出来たと思います。(曾根)
- ◇風邪をひいてしまいプチ参加になりましたが、お役に立てて嬉しかったです。(衣澄)
- ◇花壇実行委員のレイアウトをさせて頂きありがとうございました、スタイリッシュなデザインになるよう工夫しました、楽しかったです。(北村)
- ◇今回あたらしいメンバーが参加してくれたので非常に頼もしかったです。(今)
- ◇お祭りの楽しさが伝わるように一生懸命イラストを描きました。(杉)

百合丘地域生活支援センター ゆりあす

ピア派遣事業、準備中です！

ゆりあすでは、「当事者の力をもっといかしてほしい」との声から、ピア活動を応援してきました。ゆりあす開設から10年を迎える今年、その力をもっと発揮できるよう、SKYピア派遣事業の実施へ向けて準備をすすめています。

ピア派遣事業とは、当事者の方に、各事業所でのお仕事をお願いするものです。誰かの役に立ちたい、仕事をしてみたい。そんな思いを汲み取れないかと、昨夏、法人内各事業所のメンバーの方へアンケートを実施しました。また、お願い出来そうなお仕事についても、各事業所に答えて頂きました。ここではアンケート結果の一部をお伝えします！

【メンバー向けアンケート】 実施期間／平成29年8月1日～9月1日 回答数／36通（配布数153通）

☆SKYピア派遣事業に興味を持ったのはどうしてですか？（複数回答可、他の質問も同様）

役に立ちたい（21名）

就職や収入に繋がりたい（21名）

☆あなたには、どんな特技がありますか？

楽器演奏 ピアノ・ギター・ドラムなど（10名）

手芸

絵・イラスト

料理

当事者研究

☆あなたには、どんなお仕事ができますか？

体験談発表（11名）

事務作業（11名）

パソコン

料理

掃除

【事業所向けアンケート】 実施期間／平成29年6月20日～7月7日 回答数／全7事業所

☆ピアの方をお願い出来そうなお仕事の内容を教えてください。

お茶会などでの交流

グループホームでの調理・清掃

入院中の方への訪問・外出支援

精神科病院を解体したイタリアでは、代わりに、入院していた患者さんの働く場が多く作られています。障害があってもなくても、労働を通じた

社会参加がすすめられています。SKYでも、ピア派遣事業を通じ、精神障害のある当事者の方が支え合いながら、生きがいや働き甲斐を得られるような仕組みが出来たらいいなと思います。

鶴ヶ丘ガーデンホスピタルの夏祭りに参加しました！

7月23日、鶴ヶ丘ガーデンホスピタルの夏祭りに参加しました。ゆりあすのお店では、があでん・ららのクッキー付きで『的あて』『輪投げ』を50円でご提供！近所のお子さんや病院の患者さんと賑わいました。入院患者さんはきれいな浴衣に身を包み、屋台での食事やお買い物、ゲームにも挑戦！これからも病院とのつながりを大切にしていきたいです。



今回は初めての参加でした。ゆりあす外での活動だからドキドキで臨んだんだけど楽しく過ごせました。 寺崎

鶴ヶ丘GHと関係が保てて良かったです。祭りの雰囲気も良く食べ物もおいしかったです。 堀部

お客さんにゆりあすのゲームを説明するのに最初は難しかったですが、楽しんでくれたので安心しました。 末光



ふれあう訪問ミニバスツアー



多摩区・麻生区にある福祉事業所をジャンボタクシーで訪問するツアー。平成21年度から行っている当ツアーは、主に地域市民を参加対象とし、施設見学と利用者の方との交流を行っています。

ゆりあす・紙ひこうきのメンバーも実行委員として参加、月1回の会議や事前訪問、見学当日はバスガイドとして、参加者の皆さまをご案内します。今年度も好評のうちに、全5コースが終了しました！



北リハコース
4事業所を
見学しました

ゆりあすクイズ！！

問題1 ごはんセットのメニュー
ごはん、みそ汁、納豆、卵、1品 あと1つは？

- ①ハンバーグ ②冷奴 ③ギョウザ

問題2 毎週火曜日に行っている
プログラムはなんでしょう？

- ①映画 ②スライドショー ③スポーツ



9人乗りのジャンボタクシーで
様々な福祉事業所を見学します

情報発信局 ひまわりレーダー

防災について考え、備える



地域相談支援センターひまわり



いつ起こるかわからない災害について、みなさんは準備ができていますか？

もし、川崎で大きな災害が起きたらなんて、想像することができますか？

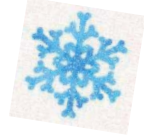
川崎市地域自立支援協議会では、昨年「災害ワーキング」が立ち上がり、障害者相談支援センターとして「今すぐできること」についての取り組みが始まりました。

ひまわりでも、訪問の時に「防災マップ」と「災害時要援護者のための防災行動ガイド」をお渡しして、「災害時要援護者避難制度」の案内と、備蓄品の準備について、一緒に考える活動をしています。そして、所内には麻生区の防災マップを貼り、同居家族の有無、グループホーム入居などの居住形態を色別のシールで表示することで、お住まいの場所と避難所や応急給水拠点などの位置関係が、見てわかるように工夫しています。

これまで参加した防災にかかわる研修の中で、いつも言われることは「まずは自分自身のことを」です。皆さんも、いざという時に必要以上に慌てたり、孤立してしまわないよう、最低3日分の備蓄品を揃え、自分の住んでいる所の一時避難場所がどこにあるのかを知り、地域で防災訓練等があれば積極的に参加するなど、いつ起こるかわからない災害に対して、できることから取り組んでいきませんか。



(お薬の備蓄については、主治医の先生とご相談下さい)



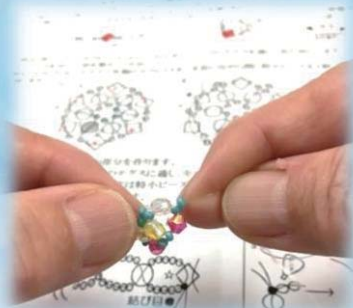
製品の紹介 その5

きた作業所は手作り製品を作成しています。
今回は、『ビーズ製品』の紹介です♪

きた作業所の“ビーズ製品”について

1本のテグスに通して作るプレスレットから立体的に作るビーズまで、色んな種類の製品を作っています。一部の製品を紹介します☆

◎ゆびわ◎



レシピを見ながら、3種類のビーズを組み合わせてお花部分を作っていきます。



お花のできあがり♪
ゆびわの完成品はきた作業所まで見に来てください☆

拡大写真♪

◎メンバーの声◎

不器用だと思っていたけど、作り方を教えてもらって、新しい世界が見えてきました。(Sさん)

◎クリスマスリース◎



組み立てる前のリース◎
ワイヤーに通して、これから丸めます。

フラワービーズとパールビーズを組み合わせていきます。



できあがり♪
秋～クリスマス前まで季節限定で販売しています!!

秋からの販売に間に合うように、暑い夏からクリスマスリースを作り始めます。

いつも冬を先取りして製品作りに励んでいます!

‘話したり、作ったり、仲間がいるって何かいい’
きた作業所のキャッチフレーズです。
みんなと話をしながら作業をして、その日一日楽しい時間を過ごしています。仲間がいるって何かいいですよね♪



就労継続支援 B 型事業所 はっぴわーく

はっぴわーくのキャッチフレーズが

“ハッピーわくわくはっぴわーく～仕事で出会う新しい自分～”
に決まりました。そこで今回は、はっぴわーくがどんな場所か
みなさんに知ってもらうためにアンケートを取りました。

好きなジャム BEST3

No.1 梨ジャム

No.2 夏みかんマーマレード

No.3 梅ジャム



はっぴのいい所

- ・みんな助け合って作業をすすめる
- ・年齢が幅広いのでいろいろな経験が accrue
- ・仕事の種類が多くていろいろな挑戦できる
- ・みんな仲がいい。集中して作業できる
- ・丁寧・親切・安心できる
- ・みんな仕事に一生懸命なところ
- ・チームワークとスタッフの人間性がいい

ここがちょっと気になる

- ・居心地がいいのでやめにくい
- ・いろいろな会議やレクがない所。もっと
仲間と話し合いの場が欲しい
- ・作業中話ができない
- ・工賃が安い
- ・ジャム室が狭い

はっぴでワクワクすること

- ・工賃を受け取る日
- ・新しい仕事を覚えたり、催しがあ
ったり、色々な人と出会えること
- ・ジャムが売れるとき。清掃できれ
いになったとき
- ・自分の成長を感じられたとき
- ・時間内に作業ができて、納品でき
るとき
- ・新しい仕事に挑戦すること



好きな作業 BEST5

No.1 はめこみ

理由：集中できる・フレッシャー
などがなくモクモクとできる

No.2 ジャム製造・販売

理由：人から「おいしい」と言われると
励みになる
人に接するのは大変だけど楽しい

No.3 かしめ

理由：モクモクと作業できる
やっていて一番やりがいのある仕事

No.4 封入・封止め・マウントベース

理由：集中できる・飽きない
自分のペースでできる

No.5 ポスティング

理由：今までやったことのない仕事



工賃の使い道

- ・食費(お寿司、食材、おいしいもの)
- ・貯金
- ・生活費(公共料金、携帯代、床屋)
- ・趣味
- ・健康のために
- ・DVD 買う、DVD を借りる

休日の過ごし方

- ・散歩。体力をつける
- ・音楽を聴く
- ・のんびり友人と会う
- ・テレビや DVD を見る
- ・図書館に行く、読書
- ・家族と出かける

はっぴで出会った新しい自分

- ・集中力がついた。働くことが楽しいと思えた自分
- ・同じような障害を持っている人がいて、孤立感のない自分
- ・仲間と呼べる人たちに初めて出会えた
- ・自分の人生まだまだこれからだなという自分
- ・連続で休む日がなくなった
- ・仕事をしている自分

グループホーム

ふらっと

あんじょうやりや
ふらっと みかんハウス
すみれ きらくや
カンタービレ

今夏からみかんハウスとふらっとで、庭の一角でミニ畑を始めました。6種の夏野菜は豊作のうちに終了。
今は新規に冬野菜を育てています。
食べられるのが楽しみです♪



ナスは豊作!



白菜とサンチュ
日に日に大きく
なってます!

入居者さんから「夏野菜を作りたい!」と発案があり、非常勤職員からお手伝いいただき立派な畑になりました。毎日の水やりは大変ですが、採れたての野菜が食卓に並ぶのは幸せでした。

SKYtter



~SKY 職員のつぶやき~ vol.9

先日子どもの七五三のため近所の神社に行きました。着物を着てご機嫌に神社まで到着。ところが入口で苦手なお囃子の音楽を聞いて、半分パニック状態で「こわいー!家に帰るー!」と絶叫してしまいました。これまでも同じようなことで諦めた行事が何度もあり、(今回も駄目か)と肩を落とした時、誘導役で立っていた神社の方が本部に声をかけてくれ、すぐに音楽を止めてくれました。泣き叫んでいた子どもは機嫌を戻し、無事ご祈祷を受けられました。大混雑まではいかなくとも、お参りに来ていたご家族が数組いたのですが、「せっかく来たんだもんね、良かったね。」と声をかけてくださいました。同じ環境で全員が心地よく過ごすことは難しく、ひとりだけのために何かを変えることが必ずしもいつもいいとは限りませんが、今回の対応は私達には感謝の限りでした。みんなと同じように出来ないことがあった時、周囲がちょっと気にかけてくれたり、ひと声かけてもらえるだけで、心が軽くなります。一人ひとりがどうすれば安心して過ごせるか、私も常に考えながら仕事をしたいと思う出来事でした。

FROM: さくらスタジオ・総務 大友さん

次回のつぶやき
さくらスタジオ

飯坂さん



次回のつぶやきは~?

■新職員紹介と異動報告

ホームふらっと 阿部浩子さん
7月3日からグループホーム
みかんハウス ふらっとで働き始め
た阿部です。
グループホームで働くのは初めての
経験ですが、アットホームな環境
で皆さんと和気あいあいと過ごせ
る日々感謝しています。
趣味は美味しいものを食べること
(カフェ巡り)、読書などです。

はっぴわーく 沼田正江さん
はっぴわーくで、2年半、非常勤
として勤務してまいりましたが、
9月1日より常勤として新たな立
場で仕事に臨んでいます。
週末は趣味の料理屋食べ歩き、
園芸でリフレッシュしています。
どうぞよろしくお願ひします。

はっぴわーく
嘉門琢美さん
8月1日から
「川崎きた作業所」
へ異動しました

.....み・ん・な・の・広・場.....

～ SKYメンバーの投稿コーナー ～

SKYメンバーの日常を切り取ったホットな投稿をお送りする「みんなの広場」。
今号も素敵な作品がたくさん集まりました！存分にお楽しみください★

紙ひこうき 大原与武 「愛」

なつかしいメロディーに そそのかされて キミは太陽のようだ
気にかけてくれるのかい？ 僕はとても元気だよ キミが教えてくれたんだ

愛はともに 愛はおもう 愛はすべて 愛はねがい 愛はきぼう

目の前にある今を共に 生きることを キミは願ってくれた
一緒に居てくれるのかい？ 僕はとても安らぐよ キミが見せてくれたんだ

愛はいのち 愛はむすぶ 愛はそだつ 愛はじかん 愛はこころ

生まれてきた使命があるんだね 夢をかなえること 僕の好きなもの知りたい？
いつもワクワクしているよ キミの笑顔はステキだね

愛はむりょう 愛はかのう 愛はうちゅう 愛はしぜん 愛はむげん

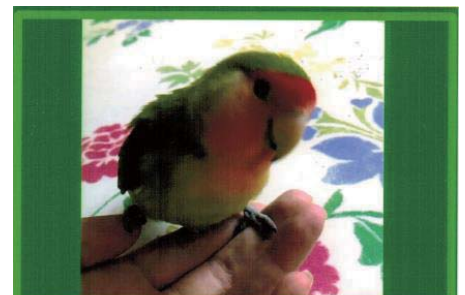
自分らしく生きられる 応援してくれるキミがいる
大切なキミを守ることが出来る ところが強くなる 自分を大切にするよ

笑顔が浮かぶ 幼き頃の つなげれば 空と空とを 水色の	ふるさとの声 今も聞こえる 彼の音 静かな海の 夕暮れに	春を待ちわび いく年月も 我忍ぶ さまよえる時	天空を
---	--	----------------------------------	-----

カンタービレ Y・M



紙ひこうき タケちゃんマン・アモーレ
「♡愛情家族」



紙ひこうき あっくん
「コザクラインコのぐりちゃん」

ゆりあす 井上幸男 「今宵友と」

ひとり歩きを 始めた頃は 気ままな暮らしに 溺れてた 輝くものが 胸に映るから わき目もふらずに 追い駆けた
必ずそこに 近づくんだと 自分の力を 信じてきたよ 欲しいものは 手に入れたい 男の値打ちが つかめない

振り返れば 何にも出来なかったけど 出会いの中で 何かが変わっていく 恋い焦がす女と 結ばれる日が来る
元気であるかと 届いた友の便り こんな俺の夜は ひとりじゃない

今宵友と 飲み明かそう なじみの歌でも 歌っておくれ あの頃の面影が 浮かんでる あの時の若さを もう一度

別れの旅に 慣れてこないが 明日の道さえ 未だ見えぬ ただひたすらに 前を進むだけ くるおしい程の 切なさ
かけがえのない 美しさを いつしか留めて 季節が変わる 愛することに 注ぐ心 くじけちゃならない 意地もある

振り返れば 何も出来なかったけど 出会いの中で 何かが変わっていく 恋い焦がす女と 結ばれる日が来る
元気であるかと 届いた友の便り こんな俺の夜は ひとりじゃない

今宵友と 飲み明かそう なじみの歌でも 歌っておくれ あのことの面影が 浮かんでる あの時の若さを もう一度

さくらスタジオ 森文枝 「私の旅行記」

私は、二十年前、長距離トラックで福島県の会津若松市から東京の池袋まで、ひとつ飛びをして、それから長距離トラックで九州の鹿児島、宮崎、長崎、福岡、高知、愛媛、山口、広島、大阪、神戸、奈良、京都、愛知、三重、和歌山、静岡、岩手と旅をしてきました。夜景がもの凄く綺麗だったことを覚えています。それから、瀬戸大橋の渦潮がとても恐かったです。また行きたい所は長崎です！！またしても、長距離トラックを使っていくことが希望です！！CHU♥！！☺



さくらスタジオ K.K「歩こう。歩こう。みんな元気」
母親が子供をいっぱい育てている姿が
愛らしくて撮影しました。



ゆりあす 堀部敦「Inter FM897 を聴こう！」
当時、田町にあった Inter FM に招かれた事があり
ました。写真は Joint One Radio Show のホ
ストだったジョーイ・スリックと。

2002年9月26日

編集後記

文章を考えるのが苦手な毎回は色々な文章を添削してもらっていますが、そんな人間が編集なんてやってよいのかなあと思いつつながらカタカタとPCを打っております。この文章が載った通信が出るころには年も明けて寒さも本番なんだな、と今日押入れからストーブを出してきたためしみじみと感じています。(鈴)