

## 令和5年3月14日、第13回ピア活動地域交流会を開催いたしました。

会場参加 53名、Zoom参加 18名、あわせて71名の方に参加いただきました。今年度は、「知ってもらおう私たちを！～生活・環境・仲間たち～」というテーマで、「不安の正体」上映ならびに、映画に関係のある方を招いた座談会、グループワークと盛りだくさんの内容となりました。ご参加いただきました皆さま、ありがとうございました。

▽不安の正体 精神障害者グループホームと地域

<https://www.lowposi.com/gh/>



### <開会のあいさつ>

こんにちは！よく参加して下さいました。ありがとうございます。無理だけはしないで下さいね。

さて私たちは、言葉はきついですけど、障害というプレゼントをもらって出会えました。今日この場で感じて考えて、自分の思いを伝えあうことにより、世の中が少しでもお互いを支え合い尊重して命を大事にしてくれる、ましてや戦争が間違っていることにまで気がついてくれる、平和な日々になりますように！

私たちが病気で苦しんだことがエネルギーに変わる日になりますように！！

この想いを開会のあいさつとさせていただきます。

紙ひこうき Mari

グループで意見交換



グループ発表



北部地域生活支援センターゆりあす