



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
プログラムは14時からです。 また、プログラムは予告なく変更することがありますので、 ご了承下さい。 ごはんセット (月火木金) 11時30分までに申し込んで下さい。卵再開です。 今月の一品：明太子 プチランチ (水土) 11時までに申し込んで下さい。料金は200円です。 配膳・片づけは皆で分担しましょう。			01 ごはんセット	02 ごはんセット	03 プチランチ アート (プラバン)	04 閉所
05 ごはんセット スマイル 体験発表	06 ごはんセット スポーツ 15時 スマイル 17時 職員会議	07 プチランチ 合唱クラブ 「ゆりあーず」	08 ごはんセット 手芸&創作	09 ごはんセット 全体ミーティング	10 プチランチ ゆりあす 麻雀クラブ	11 閉所
12 ごはんセット 防災プログラム	13 ごはんセット スポーツ (ヨガ) 15時 スマイル 17時 職員会議	14 プチランチ 合唱クラブ 「ゆりあーず」	15 ごはんセット 手芸&創作	16 ごはんセット 全体ミーティング	17 プチランチ カラオケ	18 閉所
19 ごはんセット 当事者研究	20 ごはんセット スポーツ 15時 スマイル 17時 職員会議	21 プチランチ 合唱クラブ 「ゆりあーず」	22 ごはんセット 手芸&創作	23 ごはんセット 全体ミーティング	24 プチランチ スライドショー	25 閉所
26 ごはんセット 	27 ごはんセット スポーツ (ヨガ) 15時 スマイル 17時 職員会議	28 プチランチ 合唱クラブ 「ゆりあーず」	29 ごはんセット 手芸&創作	30 ごはんセット 全体ミーティング	31 プチランチ 	

ゆりあすを利用するには登録が必要です。
ご利用にあたり

- マスクの着用をお願いします。
- 家で体温を測ってきてください。
(来所持も検温させて頂きます。)
- 来所したら必ず手洗い、うがいをお願いします。

- その他
共用のお茶・コーヒー類、カラオケ、麻雀、卓球、洗濯機、浴室は
引き続き中止とさせて頂きます。



☆お知らせ☆

- ・**スマイル体験発表**・・・メンバーの千石さんのお話を聞きましょう。何か得物があるかもしれませんよ。
- ・**ゆりあす麻雀クラブ**・・・今までコロナ禍でどうやれば再開できるか考えてきました。
マスク着用、開始前及び途中の手洗いを実施し、皆で安全に麻雀クラブをやっていきましょう。
- ・**当事者研究**・・・皆と一緒に当事者研究をやってみましょう！！申し込み不要です。
当事者研究は、自分の助け方を皆で研究しようというものです。初めての人でも大丈夫です。
- ・**スライドショー**・・・写真を投稿し、みんなで褒め合う会です。今回のテーマは「おいしい秋」。お腹がすくような写真を撮りましょう。
写真投稿の締切日は10月17日(土)です。みなさんの素敵な写真、お待ちしております！