



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
ゆりあすを利用するには登録が必要です。 ご利用にあたり ○マスクの着用をお願いします。 ○家で体温を測ってきて下さい。(来所時も検温させていただきます。) ○来所したら必ず手洗い、うがいをお願いします。 ○その他 共用のお茶・コーヒー類、カラオケ、麻雀、卓球、洗濯機、浴室は、引き続き中止とさせていただきます。			プログラムは14時からです。また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承下さい。 ごはんセット(月火木金) 11時30分までに申し込んで下さい。 今月の一品：キムチ プチランチ(水土) 11時までに申し込んで下さい。料金は200円です。 配膳・片付けは皆で分担しましょう。			01
02	03	04	05	06	07	08
ごはんセット 	文化の日 閉所	プチランチ 合唱クラブ 「ゆりあーず」	ごはんセット ピアミーティング	ごはんセット 全体ミーティング	プチランチ アート (パステル画) きのこ&お楽しみ	閉所
09	10	11	12	13	14	15
ごはんセット 防災プログラム	ごはんセット スポーツ(ヨガ) 15時 スマイル 17時 職員会議	プチランチ 合唱クラブ 「ゆりあーず」	ごはんセット 手芸&創作	ごはんセット 全体ミーティング	プチランチ ゆりあす 麻雀クラブ	閉所
16	17	18	19	20	21	22
ごはんセット WRAP 勉強会	ごはんセット スポーツ 15時 スマイル 17時 職員会議	プチランチ 合唱クラブ 「ゆりあーず」	ごはんセット 手芸&創作	ごはんセット 全体ミーティング	プチランチ カラオケ	閉所
23	24	25	26	27	28	29
勤労感謝の日 閉所	ごはんセット スポーツ(ヨガ) 15時 スマイル 17時 職員会議	プチランチ 合唱クラブ 「ゆりあーず」	ごはんセット 手芸&創作	ごはんセット 全体ミーティング	プチランチ 就労ミーティング	閉所
30	☆お知らせ☆ ・ WRAP勉強会 ・・・調子が悪くなった時、どうしてますか？気分が優れない、そんな時どう対処すればいいか、日頃から自分で方法を考えておくのがWRAP(元気回復行動プラン)です。WRAPを皆で楽しく勉強しませんか？申し込み不要です。是非ご参加ください！ ・ 就労ミーティング ・・・働いてるメンバーさんから、色々なお話を聞きましょう。どのような話が聞けるか、楽しみです。ね。 ・ ピアサポート活動を学ぶ見学研修会@オンライン ゆりあす以外の事業所でどんなピア活動を行っているのかを知るために、毎年実施しているピアサポート活動を学ぶ見学研修会ですが、今年度はオンラインで開催します。横浜市にある「ほっとぽっと」の皆さんとお互いのピア活動について話し合いたいです。ピア活動に興味がある方、是非ご参加ください。受付にてお申し込み下さい。					
ごはんセット ピアサポート活動を 学ぶ見学研修会 @オンライン						

