

2020

12月



## ゆりあす予定表

百合丘地域生活支援センターゆりあす  
 開所時間 月～土 10時～17時  
 電話は20時まで行っています。  
 (日曜・祝日はお休みです)  
 TEL 044-281-6641  
 http://www.sky1995.com/

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	01 ごはんセット  スポーツ 15時 スマイル  17時 職員会議	02 プチランチ  合唱クラブ 「ゆりあーず」	03 ごはんセット  ピアミーティング	04 ごはんセット  全体ミーティング	05 プチランチ  アート (パステル画) X'masカード2種	06   <b>閉所</b>
	07 ごはんセット  <b>マッシーと遊ぼう</b>	08 ごはんセット  スポーツ(ヨガ) 15時 スマイル  17時 職員会議	09 プチランチ  合唱クラブ 「ゆりあーず」	10 ごはんセット  手芸&創作	11 ごはんセット  全体ミーティング	12 プチランチ  ゆりあす 麻雀クラブ
14 ごはんセット  <b>防災プログラム</b>	15 ごはんセット  スポーツ 15時 スマイル  17時 職員会議	16 プチランチ  合唱クラブ 「ゆりあーず」	17 ごはんセット  法律相談	18 ごはんセット  全体ミーティング	19 プチランチ  カラオケ	20   <b>閉所</b>
21 ごはんセット  <b>当事者研究</b>	22 ごはんセット  <b>クリスマス会</b>	23 プチランチ  	24 ごはんセット  手芸&創作	25 ごはんセット  全体ミーティング	26 プチランチ  <b>スライドショー</b>	27   <b>閉所</b>
28 ごはんセット  	<b>1/3(日)まで閉所            新年は1/4(月) 10:00～            開所します!</b>		31	プログラムは14時からです。 また、プログラムは予告なく変更することがありますので、 予めご了承ください。 <b>ごはんセット(月火木金)</b> 11時30分までに申し込んで下さい。 今月の一品：ツナ <b>プチランチ(水土)</b> 11時までに申し込んで下さい。料金は200円です。 配膳・片付けは皆で分担しましょう。		

## ゆりあすを利用するには登録が必要です。

ご利用にあたり

- マスクの着用をお願いします。
- 家で体温を測ってきてください。  
(来所時も検温させていただきます。)
- 来所したら必ず手洗い、うがいをお願いします。

○その他

- 共用のお茶・コーヒー類、カラオケ、麻雀、卓球、洗濯機、浴室は、引き続き中止とさせていただきます。



## ★お知らせ★

- ・**マッシーと遊ぼう**・・・ゆりあす版サイコドラマで、安心できるグループを作りましょう。  
増野先生はオンラインでの参加となります。
- ・**防災プログラム**・・・ゆりあすの備蓄品買い換えの為、保存食の試食会を行いません。
- ・**当事者研究**・・・皆と一緒に当事者研究をやってみましょう!!申し込み不要です。  
当事者研究は、自分の助け方を皆で研究しようというものです。初めての人も大丈夫です。
- ・**クリスマス会**・・・今年は規模を縮小して、14時～16時に会議室で行います。ピンゴ大会、動画によるクラブ、プログラム紹介および合唱クラブ「ゆりあーず」による素敵な歌があります。  
参加申し込みは12/11(金)までです。皆さん、楽しいクリスマス会にしましょう!
- ・**スライドショー**・・・写真を投稿し、みんなで褒め合う会です。今回のテーマは「冬」。優秀作品には素敵な賞品が贈られます。  
写真投稿の締切日は12月19日(土)です。みなさん、どしどしご応募ください!

