



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
<p><b>ゆりあすを利用するには登録が必要です。</b> ご利用にあたり ○マスクの着用をお願いします。 ○家で体温を測ってきてください。 (来所時も検温させていただきます。) ○来所したら必ず手洗い、うがいをお願いします。</p> 				01 元日	02	03
<p><b>1/3 (日) まで閉所</b> <b>※新年は1/4 (月) 10時～</b> <b>スタートです!</b></p>						
04 ごはんセット 	05 ごはんセット スポーツ 15時 スマイル 17時 職員会議	06 プチランチ 合唱クラブ 「ゆりあーず」	07 ごはんセット ピアミーティング	08 ごはんセット 全体ミーティング	09 プチランチ ゆりあす 麻雀クラブ	10 閉所
11 成人の日 閉所	12 ごはんセット スポーツ (ヨガ) 15時 スマイル 17時 職員会議	13 プチランチ 合唱クラブ 「ゆりあーず」	14 ごはんセット 手芸 & 創作	15 ごはんセット 全体ミーティング	16 プチランチ カラオケ	17 閉所
18 ごはんセット WRAP 勉強会	19 ごはんセット スポーツ 15時 スマイル 17時 職員会議	20 プチランチ 合唱クラブ 「ゆりあーず」	21 ごはんセット グループ法律 相談会	22 ごはんセット 全体ミーティング	23 プチランチ 就労ミーティング	24 閉所
25 ごはんセット 	26 ごはんセット スポーツ (ヨガ) 15時 スマイル 17時 職員会議	27 プチランチ 合唱クラブ 「ゆりあーず」	28 ごはんセット 書道 	29 ごはんセット 全体ミーティング	30 プチランチ ランチタイム コンサート ～特別版～	31 閉所

プログラムは14時からです。  
また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承ください。

**ごはんセット (月火木金)**

11時30分までに申し込んで下さい。

今月の一品：かまぼこ

**プチランチ (水土)**

11時までに申し込んで下さい。料金は200円です。配膳・片付けは皆で分担しましょう。



☆お知らせ☆

- ・WRAP勉強会・・・WRAP (元気回復行動プラン) を勉強しています。申し込みは不要です。
- ・グループ法律相談会・・・池原毅和弁護士をお招きし、生活上の色々な問題を法律の観点から解説してもらいます。  
個別相談も受付中!
- ・就労ミーティング・・・働いてるメンバーさんから、色々なお話を聞きましょう。  
今回はどんな話が聞けるのか楽しみですね。
- ・書道・・・書初めを行います。皆さん、何を書きますか?
- ・ランチタイムコンサート～特別版～・・・今回特別版として、音楽をテーマとした映画を皆で見たいと思います。  
是非参加してくださいね。

