

2021

2月



ゆりあす予定表

百合丘地域生活支援センターゆりあす
 開所時間 月～土 10時～17時
 電話は20時まで行っています。
 (日曜・祝日はお休みです)
 TEL 044-281-6641
<http://www.sky1995.com/>

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
01 ごはんセット ミニレク (高石神社へ 遅い初詣)	02 ごはんセット スポーツ 15時 スマイル 17時 職員会議	03 プチランチ ♪	04 ごはんセット ピアミーティング	05 ごはんセット 全体ミーティング	06 プチランチ アート (パステル画) バレンタインの絵	07 閉所
08 ごはんセット 防災プログラム	09 ごはんセット スポーツ (ヨガ) 15時 スマイル 17時 職員会議	10 プチランチ ♪	11 建国記念の日 閉所	12 ごはんセット 全体ミーティング	13 プチランチ 中	14 閉所
15 ごはんセット 当事者研究	16 ごはんセット スポーツ 15時 スマイル 17時 職員会議	17 プチランチ ♪	18 ごはんセット 手芸 & 創作	19 ごはんセット 全体ミーティング	20 プチランチ カラオケ	21 閉所
22 ごはんセット 	23 天皇誕生日 閉所	24 プチランチ ♪	25 ごはんセット 手芸 & 創作	26 ごはんセット 全体ミーティング	27 プチランチ スライドショー	28 閉所

ゆりあすを利用するには登録が必要です。

ご利用にあたり

- マスクの着用をお願いします。
- 家で体温を測ってきてください。
(来所時も検温させていただきます。)
- 来所したら必ず手洗い、うがいをお願いします。
- その他
共用のお茶・コーヒー類、カラオケ、麻雀、卓球、洗濯機、浴室は、引き続き中止させていただきます。

プログラムは14時からです。

また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承ください。

ごはんセット (月火木金)

11時30分までに申し込んで下さい。


今月の一品：ツナ

プチランチ (水土)

11時までに申し込んで下さい。料金は200円です。

配膳・片付けは皆で分担しましょう。

☆お知らせ☆

- ・ ・・・緊急事態宣言中合唱クラブ、麻雀クラブはお休みとなります。
- ・ **ミニレク**・・・高石神社へ遅い初詣に行きます。今年の念願は何ですか？
- ・ **アート**・・・パステル画の先生がいらっしゃいます。バレンタインの絵を描きます。
- ・ **当事者研究**・・・皆で一緒に当事者研究をやってみましょう！！申し込み不要です。
当事者研究は、自分の助け方を皆で研究しようというものです。初めての人でも大丈夫です。
- ・ **スライドショー**・・・写真を投稿し、みんなで褒め合う会です。今回のテーマは”春はもうすぐ”です。
身近にある春を探しましょう。優秀作品には素敵な賞品が贈られます。
写真投稿の締切日は2月20日(土)です。

