

# 3月 ゆりあす予定表(改訂版)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
01 ごはんセット <b>スマイル体験談</b>	02 ごはんセット スポーツ 15時 スマイル 17時 職員会議	03 プチランチ 	04 ごはんセット ピアミーティング	05 ごはんセット 全体ミーティング	06 プチランチ アート (プラバン)	07 <b>閉所</b>
08 ごはんセット 防災プログラム	09 ごはんセット スポーツ (ヨガ) 15時 スマイル 17時 職員会議	10 プチランチ 	11 ごはんセット 手芸&創作	12 ごはんセット 全体ミーティング	13 	14 <b>閉所</b>
15 ごはんセット <b>WRAP 勉強会</b>	16 ごはんセット スポーツ 15時 スマイル 17時 職員会議	17 プチランチ 	18 ごはんセット <b>グループ法律相談会</b>	19 ごはんセット 全体ミーティング	20 春分の日 <b>閉所</b>	21 <b>閉所</b>
22 ごはんセット 	23 ごはんセット スポーツ (ヨガ) 15時 スマイル 17時 職員会議	24 プチランチ 	25 ごはんセット 手芸&創作	26 ごはんセット 全体ミーティング	27 プチランチ <b>就労ミーティング</b>	28 <b>閉所</b>
29 ごはんセット 	30 ごはんセット スポーツ 15時 スマイル (14時ピア活動 地域交流会) 17時 職員会議	31 プチランチ 	<b>ゆりあすを利用するには登録が必要です。</b> ご利用にあたり ○マスクの着用をお願いします。 ○家で体温を測ってきてください。(来所時も検温させていただきます。) ○来所したら必ず手洗い、うがいをお願いします。 ○その他 共用のお茶・コーヒー類、カラオケ、麻雀、卓球、洗濯機、浴室は、引き続き中止させていただきます。			

プログラムは14時からです。  
 また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承ください。  
**ごはんセット (月火木金)**  
 11時30分までに申し込んで下さい。今月の一品：明太子  
**プチランチ (水土)**  
 11時までに申し込んで下さい。料金は200円です。配膳・片付けは皆で分担しましょう。

☆お知らせ☆

- ・  ・・・緊急事態宣言延期に伴い合唱クラブ、麻雀クラブはお休みとなります。
- ・ **スマイル体験談**・・・今回は、座談会形式で行います。皆さんの病気や苦勞などについての体験談を語り合しましょう。
- ・ **WRAP勉強会**・・・WRAP (元気回復行動プラン) について勉強しています。申し込みは不要です。
- ・ **グループ法律相談会**・・・池原毅和弁護士をお招きし、生活上の色々な問題を法律の観点から解説してもらいます。個別相談も受付中！
- ・ **就労ミーティング**・・・働いているメンバーさんからお話を聞きましょう。どんな話が聞けるか楽しみです。
- ・ **ピア活動地域交流会**・・・昨年度延期となった交流会をオンラインで開催します。ゆりあすは、3階会議室で参加します。テーマは「ココロもカラダもリカバリー！！」自分のリカバリーについて考えてみましょう。