

百合丘地域生活支援センターゆりあす
 開所時間 月～土 10時～17時
 電話は20時まで行っています。
 (日曜・祝日はお休みです)
 TEL 044-281-6641
 http://www.sky1995.com/

2021

4月



ゆりあす予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
ゆりあすを利用するには登録が必要です。 ご利用にあたり ○マスクの着用をお願いします。 ○家で体温を測ってきてください。 (来所時も検温させていただきます。) ○来所したら必ず手洗い、うがいをお願いします。 ○その他 共用のお茶・コーヒー類、カラオケ、麻雀、卓球、洗濯機、浴室は、引き続き中止させていただきます。			01 ごはんセット ピアミーティング	02 ごはんセット お花見 17時 職員会議	03 プチランチ アート (パステル画) 春の草花 とお楽しみ	04 閉所
05 ごはんセット 	06 ごはんセット スポーツ 15時 スマイル	07 プチランチ 合唱クラブ 「ゆりあーず」	08 ごはんセット 手芸&創作	09 ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	10 プチランチ ゆりあす 麻雀クラブ	11 閉所
12 ごはんセット 防災プログラム	13 ごはんセット スポーツ (ヨガ) 15時 スマイル	14 プチランチ 合唱クラブ 「ゆりあーず」	15 ごはんセット 手芸&創作	16 ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	17 プチランチ カラオケ	18 閉所
19 ごはんセット 当事者研究	20 ごはんセット スポーツ 15時 スマイル	21 プチランチ 合唱クラブ 「ゆりあーず」	22 ごはんセット 手芸&創作	23 ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	24 プチランチ スライドショー	25 閉所
26 ごはんセット 	27 ごはんセット スポーツ (ヨガ) 15時 スマイル	28 プチランチ 合唱クラブ 「ゆりあーず」	29 昭和の日 閉所	30 ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	プログラムは14時からです。また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承ください。 ごはんセット (月火木金) 11時30分までに申し込んで下さい。 今月の一品：メンマやわらぎ プチランチ (水土) 11時まで申し込んで下さい。 料金は200円です。 配膳・片付けは皆で分担しましょう。	

☆お知らせ☆

- ・**お花見**・・・コロナ禍でどうするか考えました。今年は屋内での開催となります。桜が散って無いと良いですね。桜の飾りや桜の名所の映像を見ながらお団子を美味しく頂きましょう。
- ・**アート**・・・パステル画の先生がいっぱいいます。春の草花と先生が選んでくださるお楽しみを描きます。
- ・**当事者研究**・・・皆で一緒に当事者研究をやってみましょう。申し込み不要です。当事者研究は、自分の助け方を皆で研究しようというものです。初めての人でも大丈夫です。
- ・**スライドショー**・・・写真を投稿し、みんなで褒め合う会です。今回のテーマは「4月の食材」です。美味しいものを探しましょう。優秀作品には素敵な賞品が贈られます。写真投稿の締切日は4月17日(土)です。みなさんの素敵な写真、お待ちしております。

