



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
<p>ゆりあすを利用するには登録が必要です。 ご利用にあたり ○マスクの着用をお願いします。 ○家で体温を測ってきて下さい。 (来所時も検温させていただきます。) ○来所したら必ず手洗い、うがいをお願いします。 ○その他 共用のお茶・コーヒー類、カラオケ、麻雀、卓球、洗濯機、浴室は、引き続き中止とさせていただきます。</p>			<p>プログラムは14時からです。また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承ください。 <b>ごはんセット(月火木金)</b> 11時30分までに申し込んで下さい。 今月の一品：なめたけ <b>プチランチ(水土)</b> 11時までに申し込んで下さい。料金は200円です。 配膳・片付けは皆で分担しましょう。</p>		01	02
					プチランチ  アート 当日皆で決めます	閉所
03	04	05	06	07	08	09
憲法記念日	みどりの日	こどもの日	ごはんセット	ごはんセット	プチランチ	
閉所	閉所	閉所	ピアミーティング	全体ミーティング 17時 職員会議	ゆりあす 麻雀クラブ	閉所
10	11	12	13	14	15	16
ごはんセット	ごはんセット	プチランチ	ごはんセット	ごはんセット	プチランチ	
防災プログラム	スポーツ(ヨガ) 15時 スマイル	合唱クラブ 「ゆりあーず」	手芸&創作	全体ミーティング 17時 職員会議	カラオケ	閉所
17	18	19	20	21	22	23
ごはんセット	ごはんセット	プチランチ	ごはんセット	ごはんセット	プチランチ	
WRAP 勉強会	スポーツ 15時 スマイル	合唱クラブ 「ゆりあーず」	グループ法律 相談会	全体ミーティング 17時 職員会議	就労ミーティング	閉所
24	25	26	27	28	29	30
ごはんセット	ごはんセット	プチランチ	ごはんセット	ごはんセット	プチランチ	
	スポーツ(ヨガ) 15時 スマイル	合唱クラブ 「ゆりあーず」	手芸&創作	全体ミーティング 17時 職員会議		閉所
31	☆お知らせ☆ ・ <b>防災プログラム</b> ・・・ゆりあすの各部屋をまわり危険な所をチェックします。 皆で身の守り方を考え実践してみましょう。 ・ <b>WRAP勉強会</b> ・・・WRAP(元気回復行動プラン)について勉強しています。申し込みは不要です。 ・ <b>グループ法律相談会</b> ・・・池原毅和弁護士をお招きし、生活上の色々な問題を法律の観点から解説してもらいます。 ・ <b>就労ミーティング</b> ・・・ゆりあす版しくじり先生を行ないます。働いた時の失敗談を語り合ひましょう。 ・ <b>ミニレク</b> ・・・外出またはゆりあす内でのミニレクの企画を全体ミーティングで話し合ひ中です。乞うご期待！					
ごはんセット						
ミニレク						

