

2021

6月 ゆりあす予定表

北部地域生活支援センターゆりあす
 開所時間 月～土 10時～17時
 電話は20時まで行っています。
 (日曜・祝日はお休みです)
 TEL 044-281-6641
 http://www.sky1995.com/

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	01 ごはんセット スポーツ 15時 スマイル 	02 ブチランチ 合唱クラブ 「ゆりあーず」	03 ごはんセット ピアミーティング	04 ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	05 ブチランチ アート (パステル画) あじさいとお楽しみ	06 閉所
07 ごはんセット マッシーと遊ぼう	08 ごはんセット スポーツ (ヨガ) 15時 スマイル	09 ブチランチ 合唱クラブ 「ゆりあーず」	10 ごはんセット 手芸 & 創作	11 ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	12 ブチランチ ゆりあす 麻雀クラブ	13 閉所
14 ごはんセット 防災プログラム	15 ごはんセット スポーツ 15時 スマイル	16 ブチランチ 合唱クラブ 「ゆりあーず」	17 ごはんセット 手芸 & 創作	18 ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	19 ブチランチ カラオケ	20 閉所
21 ごはんセット 当事者研究	22 ごはんセット スポーツ (ヨガ) 15時 スマイル	23 ブチランチ 合唱クラブ 「ゆりあーず」	24 ごはんセット 書道	25 ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	26 ブチランチ スライドショー	27 閉所
28 ごはんセット お菓子作り	29 ごはんセット スポーツ 15時 スマイル	30 ブチランチ 	ゆりあすを利用するには登録が必要です。ご利用にあたり ○マスクの着用をお願いします。 ○家で体温を測ってきて下さい。 (来所時も検温させて頂きます。) ○来所したら必ず手洗い、うがいをお願いします。 ○その他 共用のお茶・コーヒー類、カラオケ、麻雀、卓球、洗濯機、浴室は、引き続き中止とさせていただきます。		プログラムは14時からです。また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承ください。 ごはんセット (月火木金) 11時30分までに申し込んで下さい。 今月の二品：ミートボール、鮭水煮缶 ブチランチ (水土) 11時までに申し込んで下さい。 料金は200円です。 配膳・片付けは皆で分担しましょう。	

☆お知らせ☆

- ・ **マッシーと遊ぼう**・・・ゆりあす版サイコドラマです。安心できる楽しいワークショップを実施します。サイコドラマで踊って歌って、みんなで笑顔になりましょう。
- ・ **当事者研究**・・・皆と一緒に当事者研究をやってみましょう。申し込み不要です。当事者研究は、自分の苦勞を語り自分の助け方を皆で研究しようというものです。自分らしい苦勞の取り戻しを通じて「苦勞の主役」になりませんか？
- ・ **書道**・・・皆で楽しく書道を行ないます。テーマは全体ミーティングで決めます。
- ・ **スライドショー**・・・写真を投稿し、みんなで褒め合う会です。今回のテーマは「雨」です。様々な雨がありますね。優秀作品には素敵な賞品が贈られます。写真投稿の締切日は6月19日(土)です。みなさんの素敵な写真、お待ちしております。
- ・ **お菓子作り**・・・ひとりずつ自分用のお菓子を作ります。メニューは全体ミーティングで決めます。

