



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
ゆりあすを利用するには登録が必要です。 ご利用にあたり ○マスクの着用をお願いします。 ○家で体温を測ってきてください。 (来所時も検温させていただきます。) ○来所したら必ず手洗い、うがいを お願いします。 ○共用のお茶・コーヒー類、カラオケ、 麻雀、卓球、洗濯機、浴室は、引き 続き中止とさせていただきます。		01 プチランチ 	02 ごはんセット ピアミーティング	03 ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	04 プチランチ アート (コラージュ)	05 閉所
06 ごはんセット 	07 ごはんセット スポーツ 15時 スマイル	08 プチランチ 	09 ごはんセット 手芸&創作	10 ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	11 プチランチ ゆりあす 麻雀クラブ	12 閉所
13 ごはんセット 防災プログラム	14 ごはんセット スポーツ(ヨガ) 15時 スマイル	15 プチランチ 	16 ごはんセット グループ法律 相談会	17 ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	18 プチランチ カラオケ	19 閉所
20 敬老の日 閉所	21 ごはんセット スポーツ 15時 スマイル	22 プチランチ 	23 秋分の日 閉所	24 ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	25 プチランチ 就労ミーティング	26 閉所
27 ごはんセット WRAP 勉強会	28 ごはんセット スポーツ(ヨガ) 15時 スマイル	29 プチランチ 	30 ごはんセット 手芸&創作	プログラムは14時からです。また、プログラムは予告なく 変更することがありますので、予めご了承下さい。 ごはんセット(月、火、木、金) 11時30分までに申し込んで下さい。 今月の二品:ヘビーチーズ、辛子高菜 プチランチ(水、土) 11時までに申し込んで下さい。料金は200円です。 配膳・片付けは皆で分担しましょう。		

☆お知らせ☆

♪緊急事態宣言中合唱クラブはお休みとなります。

・**防災プログラム**・・・地震や豪雨など近年いろいろな災害が身近で起こっています。自分の身を守る方法を考えていきましょう。

・**グループ法律相談会**・・・池原毅和弁護士を招き、生活上のいろいろな問題を法律の観点から解説してもらいます。
個別相談も受付中!

・**就労ミーティング**・・・かわジョブナビの「働くためのチェックリスト」を参考に働くためにどんな準備が必要か確認しましょう。

・**WRAP勉強会**・・・WRAP(元気回復行動プラン)について勉強しています。元気になるためにどのような手段があるか、自分の中で考えてみましょう。困ったとき役に立つかもしれませんよ。申し込みは不要です。

