

# 10月 ゆりあす予定表

北部地域生活支援センターゆりあす  
 開所時間 月～土 10時～17時  
 電話は20時まで行っています。  
 (日曜・祝日はお休みです)  
 TEL 044-281-6641  
<http://www.sky1995.com/>

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
ゆりあすを利用するには登録が必要です。 ご利用にあたり ○マスクの着用をお願いします。 ○家で体温を測ってきてください。 (来所時も検温させていただきます。) ○来所したら必ず手洗い、うがいをお願いします。 ○その他 共用のお茶・コーヒー類、カラオケ、麻雀、卓球、 洗濯機、浴室は、引き続き中止とさせていただきます。				01	02	03
				ごはんセット  全体ミーティング  17時 職員会議	プチランチ  アート (パステル画)	閉所
04	05	06	07	08	09	10
ごはんセット  	ごはんセット  スポーツ 15時 スマイル	プチランチ  合唱クラブ 「ゆりあーず」	ごはんセット  ピアミーティング	ごはんセット  全体ミーティング  17時 職員会議	プチランチ  ゆりあす 麻雀クラブ	閉所
11	12	13	14	15	16	17
ごはんセット  防災プログラム	ごはんセット  スポーツ (ヨガ) 15時 スマイル	プチランチ  合唱クラブ 「ゆりあーず」	ごはんセット  手芸 & 創作	ごはんセット  全体ミーティング  17時 職員会議	プチランチ  カラオケ	閉所
18	19	20	21	22	23	24
ごはんセット  <b>当事者研究</b>	ごはんセット  スポーツ 15時 スマイル	プチランチ  合唱クラブ 「ゆりあーず」	ごはんセット  手芸 & 創作	ごはんセット  全体ミーティング  17時 職員会議	プチランチ  <b>スライドショー</b>	閉所
25	26	27	28	29	30	31
ごはんセット  	ごはんセット  スポーツ (ヨガ) 15時 スマイル	プチランチ  合唱クラブ 「ゆりあーず」	ごはんセット  <b>書道</b>	ごはんセット  全体ミーティング  17時 職員会議	プチランチ  	閉所

プログラムは14時からです。また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承下さい。

#### ごはんセット (月火木金)

11時30分までに申し込んで下さい。卵再開です。

今月の一品：みかん缶

#### プチランチ (水土)

11時までに申し込んで下さい。料金は200円です。  
 配膳・片づけは皆で分担しましょう。



#### ☆お知らせ☆

##### ・当事者研究・・・

皆と一緒に当事者研究をやってみましょう！！申し込み不要です。  
 当事者研究は、自分の助け方を皆で研究しようというものです。  
 初めての人でも大丈夫です。

##### ・スライドショー・・・

写真を投稿し、みんなで褒め合う会です。  
 今回のテーマは「実りの秋」。  
 秋1番の写真を撮って投稿しましょう。  
 写真投稿の締切日は10月16日(土)です。

##### ・書道・・・

皆で楽しく書道を行ないます。テーマは全体ミーティングで決めます。

