

11月 ゆりあす予定表

北部地域生活支援センターゆりあす
 開所時間 月～土 10時～17時
 電話は20時まで行っています。
 (日曜・祝日はお休みです)
 TEL 044-281-6641
 http://www.sky1995.com/

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
01 ごはんセット スマイル 体験談発表	02 ごはんセット スポーツ 15時 スマイル	03 文化の日 閉所	04 ごはんセット ピアミーティング	05 ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	06 プチランチ アート (プラバン)	07 閉所	
08 ごはんセット 防災プログラム	09 ごはんセット スポーツ (ヨガ) 15時 スマイル	10 プチランチ 合唱クラブ 「ゆりあーず」	11 ごはんセット 手芸 & 創作	12 ごはんセット ポッチャ大会 17時 職員会議	13 プチランチ ゆりあす 麻雀クラブ	14 閉所	
15 ごはんセット WRAP 勉強会	16 ごはんセット スポーツ 15時 スマイル	17 プチランチ 合唱クラブ 「ゆりあーず」	18 ごはんセット グループ 法律相談会	19 ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	20 プチランチ カラオケ	21 閉所	
22 ごはんセット お菓子作り	23 勤労感謝の日 閉所	24 プチランチ 合唱クラブ 「ゆりあーず」	25 ごはんセット 手芸 & 創作	26 ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	27 プチランチ 就労ミーティング	28 閉所	
29 ごはんセット 	30 ごはんセット スポーツ (ヨガ) 15時 スマイル	ゆりあすを利用するには登録が必要です。 ご利用にあたり ○マスクの着用をお願いします。 ○家で体温を測ってきて下さい。 (来所時も検温させていただきます。) ○来所したら必ず手洗い、うがいをお願いします。 ○その他 共用のお茶・コーヒー類、カラオケ、麻雀、 卓球、洗濯機、浴室は、引き続き中止とさ せて頂きます。				プログラムは14時からです。また、 プログラムは予告なく変更することがあります ので、予めご了承下さい。 ごはんセット (月火木金) 11時30分までに申し込んで下さい。 今月の一品：たらこ プチランチ (水土) 11時までに申し込んで下さい。 料金は200円です。配膳・片付けは 皆で分担しましょう。	

☆お知らせ☆

- ・ **スマイル体験談発表**・・・皆のプチ体験談を一緒に話し合ひましょう。テーマは「苦労したこと」。奮ってご参加ください。
- ・ **ポッチャ大会**・・・皆でパラリンピックでやっていたポッチャをやってみませんか？申込み不要です。ゆりあすルールで実施します。
- ・ **グループ法律相談会**・・・池原毅和弁護士を招き、生活上のいろいろな問題を 法律の観点から解説してもらいます。個別相談も受付中！
- ・ **WRAP勉強会**・・・調子が悪くなった時、どうしてますか？気分が優れない、そんな時どう対処すればいいか、日頃から自分で方法を考えておくのがWRAP (元気回復行動プラン) です。WRAPを皆で楽しく勉強しませんか？申込み不要です。是非ご参加ください！
- ・ **就労ミーティング**・・・前回に引き続き、ジョブナビの「働くためのチェックリスト」を参考に働くためにどんな準備が必要か確認します。
- ・ **お菓子作り**・・・ひとりずつ自分用のお菓子を作ります。メニューを募集しています。(～11/18)