

2021

## 12月 ゆりあす予定表



北部地域生活支援センターゆりあす  
 開所時間 月～土 10時～17時  
 電話は20時まで行っています。  
 (日曜・祝日はお休みです)  
 TEL 044-281-6641  
 http://www.sky1995.com/

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
プログラムは14時からです。 また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承ください。 <b>ごはんセット(月火木金)</b> 11時30分までに申し込んで下さい。 今月の一品：ザーサイ <b>プチランチ(水土)</b> 11時までに申し込んで下さい。 料金は200円です。配膳・片付けは皆で分担しましょう。		01 プチランチ	02 ごはんセット	03 ごはんセット	04 プチランチ	05 <b>閉所</b>
06 ごはんセット <b>マッシーと遊ぼう</b>	07 ごはんセット スポーツ 15時 スマイル	08 プチランチ 合唱クラブ 「ゆりあーず」	09 ごはんセット 手芸&創作	10 ごはんセット <b>クリスマス会</b>  17時 職員会議	11 プチランチ ゆりあす 麻雀クラブ	12 <b>閉所</b>
13 ごはんセット <b>防災プログラム</b>	14 ごはんセット スポーツ(ヨガ) 15時 スマイル	15 プチランチ 合唱クラブ 「ゆりあーず」	16 ごはんセット 手芸&創作	17 ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	18 プチランチ カラオケ	19 <b>閉所</b>
20 ごはんセット <b>当事者研究</b>	21 ごはんセット スポーツ 15時 スマイル	22 プチランチ 合唱クラブ 「ゆりあーず」	23 ごはんセット 手芸&創作	24 ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	25 プチランチ <b>スライドショー</b>	26 <b>閉所</b>
27 ごはんセット <b>麵'sday</b> ～年越しそばを作って食べよう～	28 ごはんセット スポーツ(ヨガ) 15時 スマイル	29	30	31	<b>ゆりあすを利用するには登録が必要です。</b> ご利用にあたり ○マスクの着用をお願いします。 ○家で体温を測ってきてください。 (来所時も検温させていただきます。) ○来所したら必ず手洗い、うがいを お願いします ○その他 共用のお茶・コーヒー類、カラオケ、 麻雀、卓球、洗濯機、浴室は、 引き続き中止とさせていただきます。	
<b>1/3(月)まで閉所            新年は1/4(火)10:00～            開所します!</b>						

## ★お知らせ★

- ・**マッシーと遊ぼう**・・・ゆりあす版サイコドラマで、安心できるグループを作りましょう。是非ご参加下さい。
- ・**クリスマス会**・・・今年も3F会議室で14:00～16:00に行います。ビンゴ大会では、素晴らしい賞品があります。お気軽にご参加下さい。参加費は200円です。受付に申込み用紙があります。お申込みは、12/3まで!
- ・**防災プログラム**・・・第2回防災カードゲームを行います。楽しく防災を学びましょう。
- ・**当事者研究**・・・皆で一緒に当事者研究をやってみましょう!! 申し込み不要です。  
当事者研究は、自分の助け方を皆で研究しようというものです。初めての人でも大丈夫です。
- ・**スライドショー**・・・写真を投稿し、みんなで褒め合う会です。今回のテーマは「空」。  
優秀作品には素敵な賞品が贈られます。写真投稿の締切日は  
12月18日(土)です。みなさん、どしどしご応募ください!
- ・**麵'sday～年越しそばを作って食べよう～**・・・自分用の年越しそばを作って美味しく頂きましょう。

