

北部地域生活支援センターゆりあす
 開所時間 月～土 10時～17時
 電話は20時まで行っています。
 (日曜・祝日はお休みです)
 TEL 044-281-6641
 http://www.sky1995.com/

2022

1月 ゆりあす予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
<p>ゆりあすを利用するには登録が必要です。 ご利用にあたり ○マスクの着用をお願いします。 ○家で体温を測ってきてください。 (来所時も検温させていただきます。) ○来所したら必ず手洗い、うがいを お願いします。</p> <p>○その他 共用のお茶・コーヒー類、カラオケ、 麻雀、卓球、洗濯機、浴室は、 引き続き中止とさせていただきます。</p> 					01	02
<p>1/3 (月) まで閉所 ※新年は1/4 (火) 10時～ スタートです!</p>						
03	04	05	06	07	08	09
閉所	ごはんセット スポーツ 15時 スマイル	プチランチ 合唱クラブ 「ゆりあーず」	ごはんセット ピアミーティング	ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	プチランチ ゆりあす 麻雀クラブ	閉所
10	11	12	13	14	15	16
成人の日 閉所	ごはんセット スポーツ (ヨガ) 15時 スマイル	プチランチ 合唱クラブ 「ゆりあーず」	ごはんセット 手芸 & 創作	ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	プチランチ カラオケ	閉所
17	18	19	20	21	22	23
ごはんセット WRAP 勉強会	ごはんセット バスレク スポーツ	プチランチ 合唱クラブ 「ゆりあーず」	ごはんセット グループ法律 相談会	ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	プチランチ 就労ミーティング	閉所
24	25	26	27	28	29	30
ごはんセット 	ごはんセット スポーツ (ヨガ) 15時 スマイル	プチランチ 合唱クラブ 「ゆりあーず」	ごはんセット 書道 	ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	プチランチ ランチタイム コンサート	閉所
31	<p>ごはんセット</p> <p>プログラムは14時からです。 また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承ください。 ごはんセット (月火木金) 11時30分までに申し込んで下さい。 今月の一品：いかの淡酢 プチランチ (水土) 11時までに申し込んで下さい。料金は200円です。配膳・片付けは皆で分担しましょう。</p>					

☆お知らせ☆

- ・WRAP勉強会・・・WRAP (元気回復行動プラン) を勉強しています。申し込みは不要です。
- ・バスレク・・・新江ノ島水族館に行きます。お魚たちと戯れてきましょう!
- ・グループ法律相談会・・・池原毅和弁護士をお招きし、生活上の色々な問題を法律の観点から解説してもらいます。
個別相談も受付中!
- ・就労ミーティング・・・履歴書の書き方をみんなで考えましょう。
- ・書道・・・書初めを行います。皆さん、何を書きますか?
- ・ランチタイムコンサート・・・一人1曲ずつ披露してもらいます。ピアノ演奏と…楽しみですね。
- ・お菓子作り・・・一人1つずつお菓子を作ります。今回はバレンタインにちなんでチョコレートを用いたお菓子を作ります。

