

北部地域生活支援センターゆりあす
 開所時間 月～土 10時～17時
 電話は20時まで行っています。
 (日曜・祝日はお休みです)
 T E L 044-281-6641
 http://www.sky1995.com/

2022

3月 ゆりあす予定表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	01 ごはんセット スポーツ 15時 スマイル ピア活動地域交流会	02 プチランチ 合唱クラブ 「ゆりあーず」	03 ごはんセット ピアミーティング	04 ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	05 プチランチ アート (パステル画)	06 閉所
07 ごはんセット スマイル 体験談発表	08 ごはんセット スポーツ (ヨガ) 15時 スマイル	09 プチランチ 合唱クラブ 「ゆりあーず」	10 ごはんセット 手芸 & 創作	11 ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	12 プチランチ ゆりあす麻雀クラブ 15時 視聴会 (就労M特別版)	13 閉所
14 ごはんセット 防災プログラム	15 ごはんセット スポーツ 15時 スマイル	16 プチランチ 合唱クラブ 「ゆりあーず」	17 ごはんセット 手芸 & 創作	18 ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	19 プチランチ カラオケ	20 閉所
21 春分の日 閉所	22 ごはんセット スポーツ (ヨガ) 15時 スマイル	23 プチランチ 合唱クラブ 「ゆりあーず」	24 ごはんセット グループ法律 相談会	25 ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	26 プチランチ 就労ミーティング	27 閉所
28 ごはんセット WRAP 勉強会	29 ごはんセット スポーツ 15時 スマイル	30 プチランチ 	31 ごはんセット 手芸 & 創作	ゆりあすを利用するには登録が必要です。 ご利用にあたり ○マスクの着用をお願いします。 ○家で体温を測ってきてください。 (来所時も検温させていただきます。) ○来所したら必ず手洗い、うがいをお願いします。 ○その他 共用のお茶・コーヒー類、カラオケ、麻雀、卓球、 洗濯機、浴室は、引き続き中止させていただきます。		

プログラムは14時からです。また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承ください。

ごはんセット (月火木金)

11時30分までに申し込んで下さい。

今月一品：ぶっかけおかずしようが

プチランチ (水土)

11時までに申し込んで下さい。料金は200円です。配膳・片付けは皆で分担しましょう。



☆お知らせ☆

- ・ **スマイル体験談発表**・・・今回は、北浦さんに体験発表して頂きます。どんな話が聞けるのか楽しみです。
- ・ **視聴会(就労M特別版)**・・・「私の働く生活ストーリー」で、働いている当事者の苦勞や仕事を続ける工夫などについて3人の当事者が語ってくれます。申し込みは不要です。興味がある人は、是非参加してみてください。
- ・ **グループ法律相談会**・・・池原毅和弁護士をお招きし、生活上の色々な問題を法律の観点から解説してもらいます。個別相談も受付中!
- ・ **就労ミーティング**・・・就労を支援している方など「就労について」お話しを聞ける場を調整中です。また、来年度就労ミーティングで何をしたいのかを話し合いましょう。
- ・ **防災プログラム**・・・北リハ業務報告会で取り組みを紹介します。皆で一緒に参加しましょう。