



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
<p>ゆりあすを利用するには登録が必要です。 ご利用にあたり ○マスクの着用をお願いします。 ○家で体温を測ってきてください。 (来所時も検温させていただきます。) ○来所したら必ず手洗い、うがいをお願いします。 ○その他 共用のお茶・コーヒー類、カラオケ、麻雀、卓球、洗濯機、浴室は、引き続き中止させていただきます。</p>				01	02	03
				ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	プチランチ アート (パステル画) 春の草花 とお楽しみ	閉所
04	05	06	07	08	09	10
ごはんセット 当事者研究	ごはんセット お花見	プチランチ 合唱クラブ 「ゆりあーず」	ごはんセット ピアミーティング	ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	プチランチ ゆりあす 麻雀クラブ	閉所
11	12	13	14	15	16	17
ごはんセット マッシーともっと遊ぼう 	ごはんセット スポーツ (ヨガ) 15時 スマイル	プチランチ 合唱クラブ 「ゆりあーず」	ごはんセット 手芸 & 創作	ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	プチランチ カラオケ	閉所
18	19	20	21	22	23	24
ごはんセット 防災プログラム	ごはんセット スポーツ 15時 スマイル	プチランチ 合唱クラブ 「ゆりあーず」	ごはんセット 手芸 & 創作	ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	プチランチ スライドショー	閉所
25	26	27	28	29	30	
ごはんセット WRAP勉強会	ごはんセット スポーツ (ヨガ) 15時 スマイル	プチランチ 合唱クラブ 「ゆりあーず」	ごはんセット 手芸 & 創作	昭和の日 閉所	プチランチ 	
<p>プログラムは14時からです。また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承ください。</p> <p>ごはんセット (月火木金) 11時30分までに申し込んで下さい。 今月の一品：さば照焼き弁当</p> <p>プチランチ (水土) 11時までに申し込んで下さい。 料金は200円です。 配膳・片付けは皆で分担しましょう。</p>				<p>☆お知らせ☆</p> <ul style="list-style-type: none"> ・当事者研究・・・今年度から毎月第2月曜日に行くことになりました。今月は第2月曜日にマッシーともっと遊ぼうを実施する為、第1月曜日となります。自分の苦勞を棚卸し、皆と一緒に研究してみませんか？ ・お花見・・・美味しいお団子と飲み物を囲んで楽しいひとときを過ごしましょう！YouTubeで名所のお花見。どうぞご期待ください！ ・マッシーともっと遊ぼう・・・8年間安心できるグループを作ってきた増野先生がいらっしゃる最後の日となります。「夢の病院を作ろう」をテーマにサイコドラマを行ないましょう。 ・防災プログラム・・・みんなで防災についての体験談を語り合しましょう。 ・スライドショー・・・写真を投稿し、みんなで褒め合う会です。今回のテーマは、「春と言えば」です。春から連想されることを探しましょう。優秀作品には素敵な賞品が贈られます。写真投稿の締切日は4月16日(土)です。みなさんの素敵な写真、お待ちしております。 ・WRAP勉強会・・・今年度から毎月第4月曜日に行くことになりました。今回は「注意サイン」です。皆どんな道具箱を使っているかな？ 		