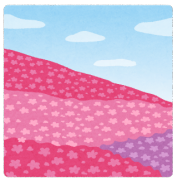
2022

4月 ゆりあす予定表

北部地域生活支援センターゆりあす
開所時間　月～土　10時～17時
電話は20時まで行っています。
（日曜・祝日はお休みです）
ＴＥＬ　044-281-6641
http://www.sky1995.com/

ゆりあすを利用するには登録が必要です。
ご利用にあたり
〇マスクの着用をお願いします。
〇家で体温を測ってきてください。
（来所時も検温させて頂きます。）
〇来所したら必ず手洗い、うがいをお願いします。
〇その他
共用のお茶・コーヒー類、カラオケ、麻雀、卓球、
洗濯機、浴室は、引き続き中止させて頂きます。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				01 ごはんセット 全体ミーティング 17時　職員会議	02 プチランチ アート （パステル画） 春の草花 とお楽しみ	03 閉所
04 ごはんセット 	05 ごはんセット お花見	06 プチランチ 合唱クラブ 「ゆりあーず」	07 ごはんセット ピアミーティング	08 ごはんセット 全体ミーティング 17時　職員会議	09 プチランチ ゆりあす 麻雀クラブ	10 閉所
11 ごはんセット マッシーともっと遊ぼう 	12 ごはんセット スポーツ（ヨガ） 15時 スマイル	13 プチランチ 合唱クラブ 「ゆりあーず」	14 ごはんセット 手芸＆創作	15 ごはんセット 全体ミーティング 17時　職員会議	16 プチランチ カラオケ	17 閉所
18 ごはんセット 防災プログラム	19 ごはんセット スポーツ 15時 スマイル	20 プチランチ 合唱クラブ 「ゆりあーず」	21 ごはんセット 手芸＆創作	22 ごはんセット 全体ミーティング 17時　職員会議	23 プチランチ スライドショー	24 閉所
25 ごはんセット ＷＲＡＰ勉強会	26 ごはんセット スポーツ（ヨガ） 15時 スマイル	27 プチランチ 合唱クラブ 「ゆりあーず」	28 ごはんセット 手芸＆創作	29 昭和の日 閉所	30 プチランチ 	

プログラムは14時からです。また、
プログラムは予告なく変更することが
ありますので、予めご了承ください。

ごはんセット（月火木金）
１１時30分までに申し込んで下さい。
今月の一品：さば照焼き缶
プチランチ（水土）
１１時までに申し込んで下さい。
料金は200円です。
配膳・片付けは皆で分担しましょう。

☆お知らせ☆
・お花見・・・美味しいお団子と飲み物を囲んで楽しいひとときを過ごしましょう！
YouTubeで名所のお花見。どうぞご期待ください！
・マッシーともっと遊ぼう・・・８年間安心できるグループを作ってきてくれた増野先生がいらっしゃる
最後の日となります。「夢の病院を作ろう」をテーマにサイコドラマを行ないましょう。
・防災プログラム・・・みんなで防災についての体験談を語り合いましょう。
・スライドショー・・・写真を投稿し、みんなで褒め合う会です。
今回のテーマは、「春と言えば」です。春から連想されることを探しましょう。
優秀作品には素敵な賞品が贈られます。写真投稿の締切日は4月16日(土)です。
みなさんの素敵な写真、お待ちしております。
・WRAP勉強会・・・今年度から毎月第4月曜日に行うことになりました。
今回は「引き金」です。皆どんな道具箱を使っているかな？