



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
ゆりあすを利用するには登録が必要です。 ご利用にあたり ○マスクの着用をお願いします。 ○家で体温を測ってきて下さい。 (来所時も検温させていただきます。) ○来所したら必ず手洗い、うがいをお願いします。 ○その他 共用のお茶・コーヒー類、カラオケ、麻雀、卓球、洗濯機、浴室は、引き続き中止とさせていただきます。			プログラムは14時からです。また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承ください。 ごはんセット(月火木金) 11時30分までに申し込んで下さい。 今月一品：めかぶ プチランチ(水土) 11時まで申し込んで下さい。料金は200円です。 配膳・片付けは皆で分担しましょう。			01
02	03	04	05	06	07	08
ごはんセット 	憲法記念日 閉所	みどりの日 閉所	こどもの日 閉所	ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	プチランチ アート(プラバン)	閉所
09	10	11	12	13	14	15
ごはんセット 当事者研究	ごはんセット スポーツ(ヨガ) 15時 スマイル	プチランチ 合唱クラブ「ゆりあーず」	ごはんセット 手芸&創作	ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	プチランチ ゆりあす麻雀クラブ	閉所
16	17	18	19	20	21	22
ごはんセット 麺'sday	ごはんセット スポーツ 15時 スマイル 17時 職員会議	プチランチ 合唱クラブ「ゆりあーず」	ごはんセット グループ法律相談会	ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	プチランチ カラオケ	閉所
23	24	25	26	27	28	29
ごはんセット WRAP勉強会	ごはんセット スポーツ(ヨガ) 15時 スマイル	プチランチ 合唱クラブ「ゆりあーず」	ごはんセット 手芸&創作	ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	プチランチ 就労ミーティング	閉所
30	31	☆お知らせ☆ <ul style="list-style-type: none"> ・当事者研究・・・皆と一緒に当事者研究をやってみましょう!! 申し込み不要です。当事者研究は、自分の助け方を皆で研究しようというものです。初めての人も大丈夫です。 ・グループ法律相談会・・・池原毅和弁護士をお招きし、生活上の色々な問題を法律の観点から解説してもらいます。個別相談も受付中!! ・就労ミーティング・・・マイノートを作ります。マイノートとは、自分のことをよく知るためのノートです。自分の事を知って就労につなげていきましょう。 ・麺'sday・・・今年度最初の麺'sdayです。皆の好きな麺類を作って食べましょう! ・WRAP勉強会・・・WRAP(元気回復行動プラン)についてみんなで勉強しましょう。自分にあう道具箱を見つけましょう! 申し込みは不要です。 ・ミニレク・・・藤子・F・不二雄ミュージアムに行きます。素敵なジャイアンがいるそうです。魅せられないように気をつけてね。 				
ごはんセット ミニレク	ごはんセット スポーツ 15時 スマイル					