



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
ゆりあすを利用するには登録が必要です。 ご利用にあたり ○マスクの着用をお願いします。 ○家で体温を測ってきてください。 (来所時も検温させていただきます。) ○来所したら必ず手洗い、うがいを お願いします。 ○その他 共用のお茶・コーヒー類、カラオケ、 麻雀、卓球、洗濯機、浴室は、 引き続き中止させていただきます。		プログラムは14時からです。また、 プログラムは予告なく変更することが ありますので、予めご了承ください。 ごはんセット(月火木金) 11時30分までに申し込んで下さい。 今月の二品：シューマイ、みかん缶 プチランチ(水土) 11時までに申し込んで下さい。 料金は200円です。配膳・片付けは 皆で分担しましょう。		01	02	03
				ごはんセット	プチランチ	
				全体ミーティング	アート コラージュ	閉所
				17時 職員会議		
04	05	06	07	08	09	10
ごはんセット	ごはんセット	プチランチ	ごはんセット	ごはんセット	プチランチ	
	スポーツ 15時スマイルミーティング	合唱クラブ 「ゆりあーず」	ピアミーティング	暑気払い	ゆりあす 麻雀クラブ	閉所
				17時 職員会議		
11	12	13	14	15	16	17
ごはんセット	ごはんセット	プチランチ	ごはんセット	ごはんセット	プチランチ	
当事者研究	スポーツ(ヨガ) 15時スマイルミーティング	合唱クラブ 「ゆりあーず」	手芸&創作	全体ミーティング	カラオケ	閉所
				17時 職員会議		
18	19	20	21	22	23	24
海の日	ごはんセット	プチランチ	ごはんセット	ごはんセット	プチランチ	
閉所	スポーツ 15時スマイルミーティング	合唱クラブ 「ゆりあーず」	グループ法律 相談会 「不安の正体」上映会	全体ミーティング	就労ミーティング	閉所
				17時 職員会議		
25	26	27	28	29	30	31
ごはんセット	ごはんセット	プチランチ	ごはんセット	ごはんセット	プチランチ	
WRAP 勉強会	スポーツ(ヨガ) 15時スマイルミーティング	合唱クラブ 「ゆりあーず」	手芸&創作	全体ミーティング	ランチタイム コンサート	閉所
				17時 職員会議		

☆お知らせ

- ・暑気払い・・・テーマは”みんなで夏を楽しもう”。申し込みを7/2まで行っています。会費無料です。
みんなで楽しんで暑い夏を乗り越えましょう！！
- ・当事者研究・・・みんないろいろな苦勞(生きづらさ)があるとします。みんなと苦勞をわかちあいながら、
自分らしい苦勞の取り戻し方を研究してみませんか?「自分自身で、ともに」
- ・グループ法律相談会・・・今回は、池原毅和弁護士と一緒に「不安の正体」(グループホーム開設反対運動は何故おこるのか?)
をみて、感想・意見や疑問などをみんなで語り合います。
- ・就労ミーティング・・・百合丘就労援助センターの野辺さんを交えて、働くために今から取り組めること、今後必要な事を
みんなで話合います。
- ・WRAP勉強会・・・WRAP(元気回復行動プラン)について勉強しています。なんだか調子がおかしいなあと思う時、
どうしようふうに調子を回復していますか?自分の元気回復行動プランを持っていると役に立ちますよ。
- ・ランチタイムコンサート・・・今回は、中本さんが、ピアノを演奏されます。どんな演奏を聞けるか楽しみです。

