



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
01 ごはんセット ポッチャ大会	02 ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング	03 プチランチ 合唱クラブ 「ゆりあーず」	04 ごはんセット ピアミーティング	05 ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	06 プチランチ アート (パステル画) 森の光とお楽しみ	07 閉所	
08 ごはんセット 当事者研究	09 ごはんセット スポーツ(ヨガ) 15時スマイルミーティング	10 プチランチ 合唱クラブ 「ゆりあーず」	11 山の日 閉所	12 ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	13 プチランチ ゆりあす 麻雀クラブ	14 閉所	
15 ごはんセット 防災プログラム	16 ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング	17 プチランチ 合唱クラブ 「ゆりあーず」	18 ごはんセット 手芸&創作	19 ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	20 プチランチ カラオケ	21 閉所	
22 ごはんセット WRAP 勉強会	23 ごはんセット スポーツ(ヨガ) 15時スマイルミーティング	24 プチランチ 合唱クラブ 「ゆりあーず」	25 ごはんセット 手芸&創作	26 ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	27 プチランチ スライドショー	28 閉所	
29 ごはんセット 	30 ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング	31 プチランチ 	ゆりあすを利用するには登録が必要です。 ご利用にあたり ○マスクの着用をお願いします。 ○家で体温を測ってきてください。 (来所時も検温させていただきます。) ○来所したら必ず手洗い、うがいをお願いします。 ○その他 共用のお茶・コーヒー類、カラオケ、麻雀、卓球、洗濯機、浴室は、 引き続き中止とさせていただきます。				

☆お知らせ

- ・**ポッチャ大会**・・・第1回スマイルポッチャ大会を開催します。
皆でポッチャを楽しみましょう。
- ・**アート**・・・テーマは「森の光」と当日のお楽しみ。
テーマは同じでも皆さん全く違った絵を描きます。
自由に気ままに描きましょう!
- ・**防災プログラム**・・・「171で安否確認」災害伝言ダイヤルを体験利用します。
災害発生に備えて利用方法を事前に確認しましょう。
- ・**スライドショー**・・・今回のテーマは「酷暑」。
この暑さ乗り切るために、思い切り暑くなりましょう。
見て涼む写真もいいですね。写真投稿の締切日は8月20日(土)です。
皆さんの素敵な写真、お待ちしております!



プログラムは14時からです。
また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承下さい。

ごはんセット(月火木金)

11時30分までに申し込んで下さい。
今月の二品：ツナ、フルーツカクテル

プチランチ(水土)

11時までに申し込んで下さい。
料金は200円です。

配膳・片付けは皆で分担しましょう。

