

10月 ゆりあす予定表

北部地域生活支援センターゆりあす
 利用時間 月～土 10時～20時
 17時以降は電話及び予約相談のみ
 (日曜・祝日はお休みです)
 TEL 044-281-6641
 http://www.sky1995.com/

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
<p>ゆりあすを利用するには登録が必要です。 ご利用にあたり ○マスクの着用をお願いします。 ○家で体温を測ってきてください。 (来所時も検温させていただきます。) ○来所したら必ず手洗い、うがいをお願いします。 ○その他 共用のお茶・コーヒー類、カラオケ、麻雀、 卓球、洗濯機、浴室は、引き続き中止とさせて 頂きます。</p> <p>プログラムは14時からです。また、プログラムは 予告なく変更することがありますので、予め ご了承下さい。 ごはんセット(月火木金) 11時30分までに申し込んで下さい。卵再開です。 今月の一品：サバの味噌煮缶 プチランチ(水土) 11時までに申し込んで下さい。料金は200円です。 配膳・片づけは皆で分担しましょう。</p>					01 プチランチ アート (パステル画) 「さつまいも」とお楽しみ	02 閉所
03 ごはんセット 北リハフェスタ 準備会	04 ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング	05 プチランチ 合唱クラブ 「ゆりあーず」	06 ごはんセット ピアミーティング	07 ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	08 プチランチ ゆりあす 麻雀クラブ	09 閉所
10 スポーツの日 閉所	11 ごはんセット スポーツ(ヨガ) 15時スマイルミーティング	12 プチランチ 合唱クラブ 「ゆりあーず」	13 ごはんセット 手芸&創作	14 ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	15 プチランチ カラオケ	16 閉所
17 ごはんセット 防災プログラム	18 ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング	19 プチランチ 合唱クラブ 「ゆりあーず」	20 ごはんセット 手芸&創作	21 ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	22 プチランチ スライドショー	23 閉所
24 ごはんセット WRAP 勉強会	25 ごはんセット スポーツ(ヨガ) 15時スマイルミーティング	26 プチランチ 合唱クラブ 「ゆりあーず」	27 ごはんセット 手芸&創作	28 ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	29 ※ランチはありません※ 10～13時 北リハフェスタ	30 閉所
31 ごはんセット 当事者研究	<p>☆お知らせ☆ ・アート・・・パステル画の先生がいらっしゃいます。テーマは「さつまいも」と当日のお楽しみです。 ・防災プログラム・・・今回は予定を変更し、「みんなで訓練48」の中の「ライフライン停止体験」と「ポリ袋クッキング」を行います。皆で楽しく防災訓練をやりましょう！ 「防災センターへ行ってみよう」は、12/19(月)に変更となります。 ・スライドショー・・・写真を投稿し、みんなで褒め合う会です。今回のテーマは「秋」。 秋1番の写真を撮って投稿しましょう。写真投稿の締切日は10月15日(土)です。 ・北リハフェスタ・・・今年はゆりあすで縁日は行いません。代わりにポッチャ体験のお手伝いや 試合相手をしてくれる人を募集しています。 皆さんの参加お待ちしております！※当日はプチランチはありません。</p>					

