

北部地域生活支援センターゆりあす
 利用時間 月～土 10時～20時
 17時以降は電話及び予約相談のみ
 (日曜・祝日はお休みです)
 TEL 044-281-6641
 http://www.sky1995.com/

2022

12月 ゆりあす予定表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
ゆりあすを利用するには登録が必要です。 ご利用にあたっては、マスクの着用をお願いします。 来所時には検温をさせていただきます。また、共用のカラオケ、 麻雀、卓球、洗濯機、浴室は、中止とさせていただきます。 プログラムは14時からです。また、プログラムは予告なく変更 することがありますので、予めご了承ください。 ごはんセット(月火木金) 11時30分までに申し込んで下さい。 今月の一品：シーチキン プチランチ(水土) 11時まで申し込んで下さい。 料金は200円です。配膳・片付けは皆で分担しましょう。			01	02	03	04
			ごはんセット ピアミーティング	ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	プチランチ アート (パステル画) X'masリースと お楽しみ	閉所
05	06	07	08	09	10	11
ごはんセット マッシュドラマ で遊ぼう	ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング	プチランチ 合唱クラブ 「ゆりあーず」	ごはんセット 手芸&創作	ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	プチランチ ゆりあす 麻雀クラブ	閉所
12	13	14	15	16	17	18
ごはんセット 当事者研究	ごはんセット スポーツ(ヨガ) 15時スマイルミーティング	プチランチ 合唱クラブ 「ゆりあーず」	ごはんセット ピアアート活動を学ぶ 研修会 KPの人達を招いて	ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	プチランチ カラオケ	閉所
19	20	21	22	23	24	25
ごはんセット 防災プログラム	ごはんセット クリスマス会	プチランチ 	ごはんセット 手芸&創作	ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	プチランチ スライドショー	閉所
26	27	28	29	30	31	
ごはんセット WRAP 勉強会	ごはんセット スポーツ(ヨガ) 15時スマイルミーティング	プチランチ 合唱クラブ 「ゆりあーず」	1/3(火)まで閉所 新年は1/4(水)10:00～ 開所します!			

★お知らせ★

- ・マッシュドラマで遊ぼう・・・並木さん、諸藤さんを招いて、増野式サイコドラマを行います。みんなで楽しみましょう!!
- ・ピアアート活動を学ぶ研修会・・・神奈川精神医療人権センター(KP)の人達を招いて、KP発足の思いや活動内容を紹介してもらいます。
ゆりあすの紹介もしてKPの人達と楽しく交流しましょう!
- ・防災プログラム・・・「防災センターへ行ってみよう」という事で、皆で池袋防災館に行って防災体験してみましょう!(事前申込必要)
- ・クリスマス会・・・今年も昨年同様14時～16時に会議室で行います。
ピンゴ、クラブ紹介および合唱クラブ「ゆりあーず」による素敵な歌があります。
参加申し込みは12/10(土)までです。会費は300円です。
- ・スライドショー・・・写真を投稿し、みんなで褒め合う会です。今回のテーマは「冬」。写真投稿の締切日は12月17日(土)です。

