2023

1月 ゆりあす予定表

北部地域生活支援センターゆりあす
利用時間　月～土　10時～20時
17時以降は電話及び予約相談のみ
（日曜・祝日はお休みです）
ＴＥＬ　044-281-6641
http://www.sky1995.com/

プログラムは14時からです。
また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承ください。
ごはんセット（月火木金）
11時30分までに申し込んで下さい。
今月の一品：メンマやわらぎ
プチランチ（水土）
11時までに申し込んで下さい。料金は200円です。配膳・片付けは皆で分担しましょう。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						01 元日
02 1/3（火）まで閉所 ※新年は1/4（水）10時～スタートです！	03	04 プチランチ 合唱クラブ「ゆりあーず」	05 ごはんセット ピアミーティング	06 ごはんセット 全体ミーティング 17時　職員会議	07 プチランチ アート （プラバン）	08 閉所
09 成人の日 閉所	10 ごはんセット スポーツ（ヨガ） 15時スマイルミーティング	11 プチランチ 合唱クラブ「ゆりあーず」	12 ごはんセット 手芸＆創作	13 ごはんセット 全体ミーティング 17時　職員会議	14 プチランチ ゆりあす麻雀クラブ	15 閉所
16 ごはんセット 麺’s day	17 ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング 17時　職員会議	18 プチランチ 合唱クラブ「ゆりあーず」	19 ごはんセット 手芸＆創作	20 ごはんセット 全体ミーティング 17時　職員会議	21 プチランチ カラオケ	22 閉所
23 ごはんセット ＷＲＡＰ勉強会	24 ごはんセット スポーツ（ヨガ） 15時スマイルミーティング	25 プチランチ 合唱クラブ「ゆりあーず」	26 ごはんセット 書道	27 ごはんセット 全体ミーティング ・ 15時30分 SKY地域ﾈｯﾄﾜｰｸ会議 17時　職員会議	28 プチランチ 就労ミーティング	29 閉所
30 ごはんセット ボッチャ大会	31 ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング					

ゆりあすを利用するには登録が必要です。
ご利用にあたっては、マスクの着用をお願いします。来所時には検温をさせて頂きます。また、共用のカラオケ、麻雀、卓球、洗濯機、浴室は、中止とさせて頂きます。

☆お知らせ☆

- 麺’sday・・・今年最初の麺’sdayです。メンズもウーマンも大歓迎です。
- 書道・・・書初めを行います。皆さん、何を書きますか？
- 就労ミーティング・・・就労に関する事をみんなで話し合いましょう！
  前回の就労ミーティング特別版の振り返りができると良いですね。
- ボッチャ大会・・・第２回スマイルボッチャ大会を開催します。
  皆でボッチャを楽しみましょう。