2023

2月 ゆりあす予定表

北部地域生活支援センターゆりあす
利用時間　月～土　10時～20時
17時以降は電話及び予約相談のみ
（日曜・祝日はお休みです）
ＴＥＬ　044-281-6641
http://www.sky1995.com/

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
ゆりあすを利用するには登録が必要です。 ご利用にあたっては、マスクの着用をお願いします。 来所時には検温をさせて頂きます。 又、共用のカラオケ、麻雀、卓球、洗濯機、浴室は、中止とさせて頂きます。		01 プチランチ 合唱クラブ「ゆりあーず」	02 ごはんセット ピアミーティング	03 ごはんセット 全体ミーティング 17時　職員会議	04 プチランチ **アート** （パステル画） オリオン座とお楽しみ	05 **閉所**
06 ごはんセット **スマイルと遊ぼう**	07 ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング 17時　職員会議	08 プチランチ 合唱クラブ「ゆりあーず」	09 ごはんセット 手芸＆創作	10 ごはんセット 全体ミーティング 17時　職員会議	11 建国記念の日 **閉所**	12 **閉所**
13 ごはんセット 当事者研究	14 ごはんセット スポーツ（ヨガ） 15時スマイルミーティング	15 プチランチ 合唱クラブ「ゆりあーず」	16 ごはんセット 手芸＆創作	17 ごはんセット 全体ミーティング 17時　職員会議	18 プチランチ カラオケ	19 **閉所**
20 ごはんセット **防災プログラム**	21 ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング	22 プチランチ 合唱クラブ「ゆりあーず」	23 天皇誕生日 **閉所**	24 ごはんセット 全体ミーティング 17時　職員会議	25 プチランチ **スライドショー**	26 **閉所**
27 ごはんセット ＷＲＡＰ勉強会	28 ごはんセット スポーツ（ヨガ） 15時スマイルミーティング					

プログラムは14時からです。
また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承ください。

ごはんセット（月火木金）
11時30分までに申し込んで下さい。
今月の一品：いかの淡酢〆

プチランチ（水土）
11時までに申し込んで下さい。料金は200円です。

☆お知らせ☆

- アート・・・パステル画の小林先生がいらっしゃいます。オリオン座を描きます。
- スマイルと遊ぼう・・・みんなで体を動かしながら、サイコドラマで夢をかなえて、楽しくひと時を過ごしましょう。
- 防災プログラム・・・防災カードゲームと今年度の振り返りを行います。
- スライドショー・・・写真を投稿し、みんなで褒め合う会です。今回のテーマは”早春”です。
  身近にある春を探しましょう。優秀作品には素敵な賞品が贈られます。
  写真投稿の締切日は2月18日（土）です。