

2023

5月



ゆりあす予定表

北部地域生活支援センターゆりあす
開所時間 月～土 10時～17時
電話は20時まで行っています。
(日曜・祝日はお休みです)
TEL 044-281-6641
<http://www.sky1995.com/>

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
01 ごはんセット 	02 ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング	03 憲法記念日 閉所	04 みどりの日 閉所	05 こどもの日 閉所	06 プチランチ アート (アイロンビーズ)	07 閉所
08 ごはんセット 当事者研究	09 ごはんセット スポーツ(ヨガ) 15時スマイルミーティング	10 ランチ 合唱クラブ 「ゆりあーず」	11 ごはんセット 手芸&創作	12 ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	13 ランチ ゆりあす 麻雀クラブ	14 閉所
15 ごはんセット お菓子作り	16 ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング	17 ランチ 合唱クラブ 「ゆりあーず」	18 ごはんセット グループ法律 相談会	19 ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	20 ランチ カラオケ	21 閉所
22 ごはんセット WRAP 勉強会	23 ごはんセット スポーツ(ヨガ) 15時スマイルミーティング	24 ランチ 合唱クラブ 「ゆりあーず」	25 ごはんセット 手芸&創作	26 ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	27 ランチ 就労ミーティング	28 閉所
29 ごはんセット 	30 ごはんセット ミニレク 17時 職員会議	31 ランチ 	<p>ゆりあすを利用するには登録が必要です。 プログラムは14時からです。また、プログラムは予告なく変更することがありますので、 予めご了承ください。 ごはんセット(月火木金) 11時30分までに申し込んで下さい。 今月の一品: コンビーフ プチランチ(5/6) 11時までに申し込んで下さい。 料金は200円です。</p> <p>ランチ(5/10以降の水士) 11時までに申し込んで下さい。 料金は300円です。 買物・調理・配膳・片付けは皆で分担しましょう。</p>			

☆お知らせ☆

- ・手芸&創作・・・5/11は、パッチワーク用の生地を皆さんで購入しに行きましょう!(外出)
- ・お菓子作り・・・マーブルココア蒸しパンを作って、らららのハーブティでお茶しましょう。
事前申込制、参加費は100円です。
- ・ミニレク・・・6日まで候補地の総選挙を行います。12日から申し込みを開始します。

