

2023

6月



ゆりあす予定表

北部地域生活支援センターゆりあす

利用時間 月～土 10時～20時

17時以降は電話及び予約相談のみ

(日曜・祝日はお休みです)

TEL 044-281-6641

http://www.sky1995.com/

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
ゆりあすを利用するには登録が必要です。 プログラムは14時からです。また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承ください。 ごはんセット (月火木金) 11時30分までに申し込んで下さい。 今月の二品：いかの淡酢めめ、ウィンナー ランチ (水土) 11時まで申し込んで下さい。 料金は300円です。 買物・調理・配膳・片付けは皆で分担しましょう。			01 ごはんセット	02 ごはんセット	03 ランチ (肉) アート (パステル画) 薔薇とお楽しみ	04 閉所
05 ごはんセット スマイル 体験談	06 ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング	07 ランチ (魚) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	08 ごはんセット 手芸&創作	09 ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	10 ランチ (その他) ゆりあす 麻雀クラブ	11 閉所
12 ごはんセット 当事者研究	13 ごはんセット スポーツ (ヨガ) 15時スマイルミーティング	14 ランチ (肉) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	15 ごはんセット 手芸&創作	16 ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	17 ランチ (魚) カラオケ	18 閉所
19 ごはんセット 防災プログラム	20 ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング	21 ランチ (その他) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	22 ごはんセット 手芸&創作 17時 職員会議	23 ごはんセット 全体ミーティング	24 ランチ (肉) スライドショー	25 閉所
26 ごはんセット WRAP 勉強会	27 ごはんセット スポーツ (ヨガ) 15時スマイルミーティング 17時 職員会議	28 ランチ (魚) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	29 ごはんセット 書道	30 ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議		

☆お知らせ☆

- ・ **スマイル体験談**・・・茂木(知)さんの体験談を伺います。自分の体験と照らし合わせて、感じ取ってみましょう。
- ・ **スライドショー**・・・写真を投稿し、みんなで褒め合う会です。今回のテーマは「梅雨」です。梅雨の紫陽花は美しいですね。優秀作品には素敵な賞品が贈られます。写真投稿の締切日は6月17日(土)です。みなさんの素敵な写真、お待ちしております。
- ・ **書道**・・・皆で楽しく書道を行ないます。テーマは全体ミーティングで話し合います。

