

2023

# 8月 ゆりあす予定表

北部地域生活支援センターゆりあす  
 利用時間 月～土 10時～20時  
 17時以降は電話及び予約相談のみ  
 (日曜・祝日はお休みです)  
 TEL 044-281-6641  
<http://www.sky1995.com/>

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	01 ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング	02 ランチ (その他) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	03 ごはんセット ピアミーティング	04 ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	05 ランチ (肉) アート (パステル画) 海とお花	06 閉所
	07 ごはんセット お菓子作り	08 ごはんセット スポーツ (ヨガ) 15時スマイルミーティング	09 ランチ (魚) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	10 ごはんセット 手芸 & 創作 (パッチワーク)	11 山の日 閉所	12 ランチ (その他) ゆりあす 麻雀クラブ
14 ごはんセット 当事者研究	15 ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング	16 ランチ (肉) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	17 ごはんセット 手芸 & 創作	18 ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	19 ランチ (魚) カラオケ	20 閉所
21 ごはんセット 防災プログラム	22 ごはんセット スポーツ (ヨガ) 15時スマイルミーティング	23 ランチ (その他) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	24 ごはんセット 手芸 & 創作	25 ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	26 ランチ (肉) スライドショー	27 閉所
28 ごはんセット WRAP 勉強会	29 ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング	30 ランチ (魚) 	31 ごはんセット 書道	プログラムは14時からです。また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承下さい。 ごはんセット (月火木金) 11時30分までに申し込んで下さい。 今月の二品：シューマイ、めかぶ ランチ (水土) 11時までに申し込んで下さい。 料金は300円です。 調理・配膳・片付けは皆で分担しましょう。		

## ☆お知らせ

- ・ **アート**・・・テーマは「海」と「お花」。描く前は何ができるか不安だけれど、先生のおっしゃるとおりに描いていくと、自分らしい絵が出来上がります。  
テーマは同じでも皆さん全く違った絵を描きます。自由に気ままに描きましょう！
- ・ **お菓子作り**・・・ゴージャスカき氷を作ります。白玉を作り、フルーツを飾りましょう。  
会費は100円、事前申し込みです。冷たいよ～
- ・ **防災プログラム**・・・ライフライン停止体験とポリ袋クッキングをします。ためになるね。
- ・ **スライドショー**・・・今回のテーマは「夏」。夏なら何でもござれ。  
見て涼む写真もいいですね。写真投稿の締切日は8月19日(土)です。  
皆さんの素敵な写真、お待ちしております！

