

2023

9月



ゆりあす予定表

北部地域生活支援センターゆりあす
 利用時間 月～土 10時～20時
 17時以降は電話及び予約相談のみ
 (日曜・祝日はお休みです)
 TEL 044-281-6641
<http://www.sky1995.com/>

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
プログラムは14時からです。また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承下さい。 ごはんセット(月,火,木,金) 11時30分までに申し込んで下さい。 今月の二品: サラダチキン、みかん缶 ランチ(水,土) 11時まで申し込んで下さい。 料金は300円です。 買物・調理・配膳・片付けは皆で分担しましょう。					01 ごはんセット	02 ランチ(その他)	03 閉所
04 ごはんセット 	05 ごはんセット バスレク 17時 職員会議	06 ランチ(肉) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	07 ごはんセット ピアミーティング	08 ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	09 ランチ(魚) ゆりあす 麻雀クラブ	10 閉所	
11 ごはんセット 当事者研究	12 ごはんセット スポーツ(ヨガ) 15時スマイルミーティング	13 ランチ(その他) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	14 ごはんセット 手芸&創作 (パッチワーク)	15 ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	16 ランチ(肉) カラオケ	17 閉所	
18 敬老の日 閉所	19 ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング	20 ランチ(魚) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	21 ごはんセット 手芸&創作	22 ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	23 秋分の日 閉所	24 閉所	
25 ごはんセット WRAP 勉強会	26 ごはんセット スポーツ(ヨガ) 15時スマイルミーティング	27 ランチ(その他) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	28 ごはんセット 手芸&創作	29 ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	30 ランチ(肉) ランチタイム コンサート		

☆お知らせ☆

- ・**バスレク**・・・千葉にあるけど東京ドイツ村に行きます。ふわもこ動物王国で、うさぎ、ハムスターなど小動物と戯れる事が出来ます。
バーベキューも出来るよ！ドイツに行った気分、楽しみましょう。
- ・**ランチタイムコンサート**・・・メンバーさんが、お二人出演します。二人ともピアノです。一人は、弾き語りをします。
午後のひと時、酔いしれてみてはいかがでしょうか。

