



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
プログラムは14時からです。また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承下さい。 ごはんセット (月,火,木,金) 11時30分までに申し込んで下さい。卵再開です。 今月の一品：ワサビ漬け ランチ (水,土) 11時までに申し込んで下さい。 料金は300円です。 買物・調理・配膳・片付けは皆で分担しましょう。						01
 						閉所
02	03	04	05	06	07	08
ごはんセット スマイルと遊ぼう	ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング 17時 職員会議	ランチ (魚) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	ごはんセット ピアミーティング	ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	ランチ (その他) アート (パステル画) 栗と当日のお楽しみ	閉所
09	10	11	12	13	14	15
スポーツの日 閉所	ごはんセット スポーツ (ヨガ) 15時スマイルミーティング	ランチ (肉) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	ごはんセット 手芸&創作 (パッチワーク)	ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	ランチ (魚) ゆりあす 麻雀クラブ	閉所
16	17	18	19	20	21	22
防災プログラム	ごはんセット スマイルミーティング WHOシンポジウム オンライン視聴	ランチ (その他) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	ごはんセット 手芸&創作	ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	ランチ (肉) カラオケ WHOより ミシェル・ファンク氏 来所	閉所
23	24	25	26	27	28	29
ごはんセット WRAP 勉強会	ごはんセット スポーツ (ヨガ) 15時スマイルミーティング	ランチ (魚) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	ごはんセット 手芸&創作	ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	※ランチはありません※ 10～13時 北リハフェスタ (縁日&スライドショー)	閉所
30	31	☆お知らせ☆ ・ アート ・・・パステル画の先生がいらっしゃいます。テーマは「栗」と当日のお楽しみです。 ・ 防災プログラム ・・・防災センターに行きます。地震体験の他に今回は水害の体験もできます。 ・ 北リハフェスタ(縁日&スライドショー) ・・・縁日は食堂で、的当て・輪投げを行います。 スライドショーは、来場者にも見て頂き、投票してもらいます。 テーマは、「お気に入りの一枚」で未発表の物を募集します。 写真投稿の締切日は10月21日(土)です。 皆さんの参加をお待ちしております！※当日はランチはありません。				
ごはんセット 	ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング					