



北部地域生活支援センターゆりあす  
 利用時間 月～土 10時～20時  
 17時以降は電話及び予約相談のみ  
 (日曜・祝日はお休みです)  
 T E L 044-281-6641  
 http://www.sky1995.com/

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		01 ランチ (その他)  合唱クラブ 「ゆりあーず」	02 ごはんセット  ピアミーティング	03 文化の日  閉所	04 ランチ (肉)  アート (当日のお楽しみ)	05  閉所
	06 ごはんセット  スマイル体験談	07 ごはんセット  スポーツ 15時スマイルミーティング	08 ランチ (魚)  合唱クラブ 「ゆりあーず」	09 ごはんセット  手芸&創作 (パッチワーク)	10 ごはんセット  全体ミーティング  17時 職員会議	11 ランチ (その他)  ゆりあす 麻雀クラブ
13 ごはんセット  当事者研究	14 ごはんセット  スポーツ (ヨガ) 15時スマイルミーティング	15 ランチ (肉)  合唱クラブ 「ゆりあーず」	16 ごはんセット  グループ法律 相談会	17 ごはんセット  全体ミーティング	18 ランチ (魚)  カラオケ	19  閉所
20 ごはんセット  麺'sday	21 ごはんセット  地域ネットワーク会議	22 ランチ (その他)  合唱クラブ 「ゆりあーず」	23 勤労感謝の日  閉所	24 ごはんセット  全体ミーティング  17時 職員会議	25 ランチ (肉)  就労ミーティング	26  閉所
27 ごはんセット  WRAP 勉強会	28 ごはんセット  スポーツ (ヨガ) 15時スマイルミーティング  17時 職員会議	29 ランチ (魚)  合唱クラブ 「ゆりあーず」	30 ごはんセット  手芸&創作	プログラムは14時からです。また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承下さい。 ごはんセット (月,火,木,金) 11時30分までに申し込んで下さい。 今月の一品：塩辛 ランチ (水,土) 11時まで申し込んで下さい。料金は300円です。 買物・調理・配膳・片付けは皆で分担しましょう。		

## ☆お知らせ☆

- ・ **スマイル体験談**・・・今回の発表は、中本さんです。皆様のご参加お待ちしております。
- ・ **麺'sday**・・・今回の麺は何でしょうか？楽しみにしててください。みんなで楽しく作ってみんなで食べましょう！
- ・ **地域ネットワーク会議**・・・ゆりあすでは、地域の各事業所の活動や事業内容を理解し、お互いを相知合うための運営会議を年1回行っています。 ※この日はプログラムはありません。
- ・ **就労ミーティング**・・・11月8日に川崎プレイブサンダース就労体験があり、ゆりあすから数名申込しています。就労体験に行った人の感想を聞いて、みんなで仕事の楽しさややりがいについて話し合いませんか。

