

2023

12月



## ゆりあす予定表

北部地域生活支援センターゆりあす  
 利用時間 月～土 10時～20時  
 17時以降は電話及び予約相談のみ  
 (日曜・祝日はお休みです)  
 T E L 044-281-6641  
 http://www.sky1995.com/

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
プログラムは14時からです。また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承下さい。 <b>ごはんセット (月,火,木,金)</b> 11時30分までに申し込んで下さい。 今月の一品：ウィンナー <b>ランチ (水,土)</b> 11時までに申し込んで下さい。料金は300円です。 買物・調理・配膳・片付けは皆で分担しましょう。				01 ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	02 ランチ (その他) アート (パステル画) 椿と X'masのお楽しみ	03 <b>閉所</b>
04 ごはんセット <b>マッシュドラマ で遊ぼう</b>	05 ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング	06 ランチ (肉) 合唱クラブ 「ゆりあーず」 14時～16時 ふれあう訪問ツアー	07 ごはんセット ピアミーティング 14時40分～15時15分 退院応援ミーティング	08 ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	09 ランチ (魚) ゆりあす 麻雀クラブ	10 <b>閉所</b>
11 ごはんセット 当事者研究	12 ごはんセット スポーツ (ヨガ) 15時スマイルミーティング	13 ランチ (その他) 合唱クラブ 「ゆりあーず」 14時～16時 ふれあう訪問ツアー	14 ごはんセット 手芸&創作 (パッチワーク)	15 ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	16 ランチ (肉) カラオケ	17 <b>閉所</b>
18 ごはんセット <b>お菓子作り</b>	19 ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング	20 ランチ (魚) 	21 クリスマス会 13時～15時 ゆりあす食堂 	22 ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	23 ランチ (その他) <b>スライドショー</b>	24 <b>閉所</b>
25 ごはんセット WRAP 勉強会	26 ごはんセット スポーツ (ヨガ) 15時スマイルミーティング	27 ランチ (肉) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	28 ごはんセット 手芸&創作	29 30 31 <b>1/3(水)まで閉所 新年は1/4(木) 10:00～ 開所します!</b>		

## ☆お知らせ☆

- ・ **マッシュドラマ**・・・並木さん、諸藤さんを招いて、増野式サイコドラマを行います。みんなで楽しみましょう!!
- ・ **ふれあう訪問ツアー**・・・北リハの見学ツアーで、ゆりあすの見学は15時半頃です。体験談とお茶会を行います。
- ・ **退院応援ミーティング**・・・鶴が丘ガーデンホスピタルとZOOMを繋いで、入院している方々にグループホームや日中の活動場所であるゆりあすの紹介を行います。
- ・ **お菓子作り**・・・X'masっぽいお菓子を作ります。お楽しみに!
- ・ **クリスマス会**・・・今年は、ケーキも作ります。軽食もあるので、ごはんセットはお休みです。ピンゴ、クラブ紹介および合唱クラブ「ゆりあーず」による素敵な歌があります。参加申し込みは12/1(金)～12/16(土)先着順となります。ゆりあす受付まで!
- ・ **スライドショー**・・・写真を投稿し、みんなで褒め合う会です。今回のテーマは「イルミネーション」写真投稿の締切日は12月16日(土)です。投稿お願いします。

