

2024

# 1月 ゆりあす予定表

北部地域生活支援センターゆりあす  
 利用時間 月～土 10時～20時  
 17時以降は電話及び予約相談のみ  
 （日曜・祝日はお休みです）  
 TEL 044-281-6641  
<http://www.sky1995.com/>

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
01	02	03	04	05	06	07
<b>1/3(火)まで閉所</b> ※新年は1/4(水) 10時～スタートです！			ごはんセット ピアミーティング	ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	ランチ（魚） アート （当日のお楽しみ）	閉所
08	09	10	11	12	13	14
成人の日  閉所	ごはんセット スポーツ（ヨガ） 15時スマイルミーティング	ランチ（その他） 合唱クラブ 「ゆりあーず」	ごはんセット 手芸＆創作 （パッチワーク）	ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	ランチ（肉） ゆりあす 麻雀クラブ	閉所
15	16	17	18	19	20	21
当事者研究	ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング	ランチ（魚） 合唱クラブ 「ゆりあーず」	ごはんセット グループ法律 相談会	ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	ランチ（その他） カラオケ	閉所
22	23	24	25	26	27	28
ごはんセット WRAP 勉強会	ごはんセット スポーツ（ヨガ） 15時スマイルミーティング	ランチ（肉） 合唱クラブ 「ゆりあーず」	ごはんセット 書道	ごはんセット 全体ミーティング 17時 職員会議	ランチ（魚） 就労ミーティング	閉所
29	30	31	プログラムは14時からです。 また、プログラムは予告なく変更することがありますので、 予めご了承ください。 <b>ごはんセット（月火木金）</b> 11時30分までに申し込んで下さい。 今月の一品：ザーサイ <b>ランチ（水土）</b> 11時までに申し込んで下さい。料金は300円です。 買物・調理・配膳・片付けは皆で分担しましょう。			
ごはんセット 多摩区デイクア 見学＆交流	ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング	ランチ（その他） 				

## ☆お知らせ☆

- ・ **書道**・・・書初めです。テーマは全体ミーティングで決めましょう。
- ・ **就労ミーティング**・・・メンバーの北浦さんに就労についての体験談をお話して頂きます。  
 仕事をしていて、良かったことや苦労していることなど聞けると良いですね。
- ・ **多摩区デイクア見学＆交流**・・・多摩区のデイクアの皆さんが見学にいらっしやいます。  
 見学後にデイクアの皆さんと交流しましょう。

