

2024

4月  ゆりあす予定表

北部地域生活支援センターゆりあす
 利用時間 月～土 10時～20時
 17時以降は電話及び予約相談のみ
 (日曜・祝日はお休みです)
 TEL 044-281-6641
<http://www.sky1995.com/>

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
01 ごはんセット マッシュドラマ で遊ぼう	02 ごはんセット お花見	03 ランチ(魚) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	04 ごはんセット ピアミーティング	05 ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	06 ランチ(その他) アート (パステル画) しだれ桜とお楽しみ	07 閉所	
08 ごはんセット 当事者研究	09 ごはんセット スポーツ(ヨガ) 15時スマイルミーティング	10 ランチ(肉) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	11 ごはんセット 手芸&創作 (パッチワーク)	12 ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	13 ランチ(魚) ゆりあす 麻雀クラブ	14 閉所	
15 ごはんセット 防災プログラム	16 ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング	17 ランチ(その他) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	18 ごはんセット グループ法律 相談会	19 ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	20 ランチ(肉) カラオケ	21 閉所	
22 ごはんセット WRAP 勉強会	23 ごはんセット スポーツ(ヨガ) 15時スマイルミーティング	24 ランチ(魚) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	25 ごはんセット 手芸&創作	26 ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	27 ランチ(その他) スライドショー	28 閉所	
29 昭和の日 閉所	30 ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング	プログラムは14時からです。また、プログラムは予告なく変更することがありますので、 予めご了承ください。 ごはんセット(月火木金) 11時30分までに申し込んで下さい。 今月の一品：たらこ ランチ(水土) 11時までに申し込んで下さい。料金は300円です。 買物・調理・配膳・片付けは皆で分担しましょう。					

☆お知らせ☆

- ・マッシュドラマで遊ぼう・・・並木さん、諸藤さんをお招きして、増野式サイコドラマを行います。歌って踊ってみんなで楽しみましょう！！
- ・お花見・・・弘法の松公園で行います。桜を見ながら、美味しいお団子など、頂きましょう。参加費は100円です。
- ・防災プログラム・・・災害伝言ダイヤルの体験を行います。
- ・スライドショー・・・写真を投稿し、みんなで褒め合う会です。今回のテーマは、「春」です。優秀作品には素敵な賞品が贈られます。写真投稿の締切日は4月20日(土)です。みなさんの素敵な写真、お待ちしております。

