

2024

8月 ゆりあす予定表



北部地域生活支援センターゆりあす
 利用時間 月～土 10時～20時
 17時以降は電話及び予約相談のみ
 (日曜・祝日はお休みです)
 TEL 044-281-6641
<http://www.sky1995.com/>

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
プログラムは14時からです。また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承下さい。 ごはんセット (月火木金) 11時30分までに申し込んで下さい。 今月の二品：ツナ、めかぶ ランチ (水土) 11時まで申し込んで下さい。 料金は300円です。 買い物・調理・配膳・片付けは皆で分担しましょう。			01	02	03	04
			ごはんセット ピアミーティング	ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	ランチ (その他) アート (パステル画) 向日葵	閉所
05	06	07	08	09	10	11
ごはんセット 当事者研究	ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング	ランチ (肉) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	ごはんセット 手芸&創作 (パッチワーク)	ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	ランチ (魚) ゆりあす 麻雀クラブ	閉所
12	13	14	15	16	17	18
振替休日 閉所	ごはんセット スポーツ (ヨガ) 15時スマイルミーティング	ランチ (その他) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	ごはんセット グループ法律相談会	ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	ランチ (肉) カラオケ	閉所
19	20	21	22	23	24	25
ごはんセット 防災プログラム	ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング	ランチ (魚) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	ごはんセット 手芸&創作 (編み物)	ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	ランチ (その他) スライドショー	閉所
26	27	28	29	30	31	
ごはんセット WRAP 勉強会	ごはんセット スポーツ (ヨガ) 15時スマイルミーティング	ランチ (肉) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	ごはんセット 手芸&創作	ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	ランチ (魚) ランチタイムコンサート	

☆お知らせ

- ・**アート**・・・パステル画をやります。テーマは「向日葵」。可愛らしい向日葵を咲かせましょう。
- ・**グループ法律相談会**・・・池原毅和弁護士をお招きし、生活上の色々な問題を法律の観点から解説してもらいます。
- ・**防災プログラム**・・・ゆりあすにある非常持ち出し袋と風水害のチェックシートを作成しましょう。
- ・**スライドショー**・・・今回のテーマは「夏」。夏なら何でもござれ。見て涼む写真もいいですね。写真投稿の締切日は8月17日(土)です。皆さんの素敵な写真をお待ちしています。
- ・**ランチタイムコンサート**・・・紙ひこうきのザ☆チキンハーツが出演します。開演は14時からです。Train Train、上を向いて歩こう等演奏します。ご期待ください。

