2025

5月 ゆりあす予定表

北部地域生活支援センターゆりあす
開所時間　月～土　10時～17時
電話は20時まで行っています。
（日曜・祝日はお休みです）
ＴＥＬ　044-281-6641
http://www.sky1995.com/

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
プログラムは14時からです。また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承下さい。 **ごはんセット（月火木金）** 11時30分までに申し込んで下さい。 今月の一品：ミートボール **ランチ（水土）** 11時までに申し込んで下さい。料金は300円です。 買い物・調理・配膳・片付けは皆で分担しましょう。			01 ごはんセット ピアミーティング	02 ごはんセット 全体ミーティング 16時　職員会議	03 憲法記念日 **閉所**	04 みどりの日 **閉所**
05 こどもの日 **閉所**	06 振替休日 **閉所**	07 ランチ（その他） 合唱クラブ「ゆりあーず」	08 ごはんセット 手芸＆創作 （羊毛フェルト）	09 ごはんセット 全体ミーティング 16時　職員会議	10 ランチ（肉） ゆりあす麻雀クラブ	11 **閉所**
12 ごはんセット 当事者研究	13 ごはんセット スポーツ（ヨガ） 15時スマイルミーティング	14 ランチ（魚） 合唱クラブ「ゆりあーず」	15 ごはんセット 手芸＆創作 （編み物）	16 ごはんセット 全体ミーティング 16時　職員会議	17 ランチ（その他） カラオケ	18 **閉所**
19 ごはんセット **演劇で遊ぼう**	20 ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング	21 ランチ（肉） 合唱クラブ「ゆりあーず」	22 ごはんセット **グループ法律相談会**	23 ごはんセット 全体ミーティング 16時　職員会議	24 ランチ（魚） **就労ミーティング**	25 **閉所**
26 ごはんセット ＷＲＡＰ勉強会	27 ごはんセット スポーツ（ヨガ） 15時スマイルミーティング	28 ランチ（その他） 合唱クラブ「ゆりあーず」	29 ごはんセット **書道**	30 ごはんセット 全体ミーティング 16時　職員会議	31 ランチ（肉） 	

☆お知らせ

- 演劇で遊ぼう・・・演劇ワークショップから派生して、みんなで考えながら心の内側にある想いを身体を使って表現してみませんか。
- グループ法律相談会・・・池原毅和弁護士をお招きし、生活上の色々な問題を法律の観点から解説してもらいます。個別相談も受付中！
- 就労ミーティング・・・地域の就労事業所について、どんな所があるかみんなで一緒に調べましょう。
- 書道・・・皆で楽しく書道を行います。テーマは全体ミーティングで話し合います。