

2025

6月 ゆりあす予定表



北部地域生活支援センターゆりあす
開所時間 月～土 10時～17時
電話は20時まで行っています。
(日曜・祝日はお休みです)
TEL 044-281-6641
<http://www.sky1995.com/>

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
ゆりあすを利用するには登録が必要です。 プログラムは14時からです。 また、プログラムは予告なく変更する事がありますので、予めご了承ください。 ごはんセット（月火木金） 11時30分までに申し込んで下さい。 今月の二品：明太子、ウィンナー						01
ランチ（水土） 11時までに申し込んで下さい。 料金は300円です。 買物・調理・配膳・片付けは皆で分担しましょう。						閉所
02	03	04	05	06	07	08
ごはんセット	ごはんセット	ランチ（魚）	ごはんセット	ごはんセット	ランチ（その他）	
スマイル体験談 スポーツ 15時スマイルミーティング	スポーツ 15時スマイルミーティング	合唱クラブ 「ゆりあーず」	ピアミーティング	全体ミーティング 16時 職員会議	アート (コラージュ)	閉所
09	10	11	12	13	14	15
ごはんセット	ごはんセット	ランチ（肉）	ごはんセット	ごはんセット	ランチ（魚）	
当事者研究 スポーツ(ヨガ) 15時スマイルミーティング	スポーツ(ヨガ) 15時スマイルミーティング	合唱クラブ 「ゆりあーず」	手芸 & 創作 (羊毛フェルト)	全体ミーティング 16時 職員会議	ゆりあす 麻雀クラブ	閉所
16	17	18	19	20	21	22
ごはんセット	ごはんセット	ランチ（その他）	ごはんセット	ごはんセット	ランチ（肉）	
演劇で遊ぼう スポーツ 15時スマイルミーティング	スポーツ 15時スマイルミーティング	合唱クラブ 「ゆりあーず」	手芸 & 創作	全体ミーティング 16時 職員会議	カラオケ	閉所
23	24	25	26	27	28	29
ごはんセット	ごはんセット	ランチ（魚）	ごはんセット	ごはんセット	ランチ（その他）	
W R A P 勉強会 スポーツ(ヨガ) 15時スマイルミーティング	スポーツ(ヨガ) 15時スマイルミーティング	合唱クラブ 「ゆりあーず」	手芸 & 創作 (編み物)	全体ミーティング 16時 職員会議	スライドショー	閉所
30	☆お知らせ☆ <ul style="list-style-type: none"> ・スマイル体験談・・・坂上さんの体験談を伺います。自分の体験と照らし合わせて、感じ取ってみましょう。 ・演劇で遊ぼう・・・演劇ワークショップから派生して、みんなで考えながら心の内側にある想いを身体を使って表現してみませんか。 ・スライドショー・・・写真を投稿し、みんなで褒め合う会です。今回のテーマは、「4月～6月の花」です。優秀作品には素敵な賞品が贈られます。写真投稿の締切日は4月21日(土)です。みなさんの素敵なお写真、お待ちしております。 ・しゃべり場・・・当日テーマを決めて、安心安全な場所で、皆で様々なことを語り合いたいと思います。話したい人も聞きたい人もふるってご参加下さい。対話を楽しみましょう！ 					
ごはんセット						
しゃべり場						