

## 6月 ゆりあす予定表

北部地域生活支援センターゆりあす

開所時間 月～土 10時～17時

電話は20時まで行っています。

(日曜・祝日はお休みです)

T E L 044-281-6641

<http://www.sky1995.com/>

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
<p>ゆりあすを利用するには登録が必要です。 プログラムは14時からです。 また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承ください。</p> <p><b>ごはんセット（月火木金）</b> 11時30分までに申し込んで下さい。 今月の二品：明太子、ウィンナー</p> <p><b>ランチ（水土）</b> 11時まで申し込んで下さい。 料金は300円です。 買物・調理・配膳・片付けは皆で分担しましょう。</p>						<p>01</p> <p>閉所</p>
02 ごはんセット  スマイル 体験談	03 ごはんセット  スポーツ 15時スマイルミーティング	04 ランチ（魚）  合唱クラブ 「ゆりあーず」	05 ごはんセット  ピアミーティング	06 ごはんセット  全体ミーティング  16時 職員会議	07 ランチ（その他）  アート （コラージュ）	08  閉所
09 ごはんセット  当事者研究	10 ごはんセット  スポーツ(ヨガ) 15時スマイルミーティング	11 ランチ（肉）  合唱クラブ 「ゆりあーず」	12 ごはんセット  手芸＆創作 （羊毛フェルト）	13 ごはんセット  全体ミーティング  16時 職員会議	14 ランチ（魚）  ゆりあす 麻雀クラブ	15  閉所
16 ごはんセット  演劇で遊ぼう	17 ごはんセット  スポーツ 15時スマイルミーティング	18 ランチ（その他）  合唱クラブ 「ゆりあーず」	19 ごはんセット  手芸＆創作	20 ごはんセット  全体ミーティング  16時 職員会議	21 ランチ（肉）  カラオケ	22  閉所
23 ごはんセット  W R A P 勉強会	24 ごはんセット  スポーツ(ヨガ) 15時スマイルミーティング	25 ランチ（魚）  合唱クラブ 「ゆりあーず」	26 ごはんセット  手芸＆創作 （編み物）	27 ごはんセット  全体ミーティング  16時 職員会議	28 ランチ（その他）  スライドショー	29  閉所
30 ごはんセット  しゃべり場	<p>☆お知らせ☆</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ <a href="#">スマイル体験談</a>・・・坂上さんの体験談を伺います。自分の体験と照らし合わせて、感じ取ってみましょう。</li><li>・ <a href="#">演劇で遊ぼう</a>・・・演劇ワークショップから派生して、みんなで考えながら心の内側にある想いを身体を使って表現してみませんか。</li><li>・ <a href="#">スライドショー</a>・・・写真を投稿し、みんなで褒め合う会です。今回のテーマは、「4月～6月の花」です。優秀作品には素敵な賞品が贈られます。写真投稿の締切日は4月21日(土)です。みなさんの素敵な写真、お待ちしております。</li><li>・ <a href="#">しゃべり場</a>・・・当日テーマを決めて、安心安全な場所で、皆で様々なことを語り合いたいと思います。話したい人も聞きたい人もふるってご参加下さい。対話を楽しみましょう！</li></ul>					