

2025



7月 ゆりあす予定表

北部地域生活支援センターゆりあす

利用時間 月～土 10時～20時

17時以降は電話及び予約相談のみ

(日曜・祝日はお休みです)

T E L 044-281-6641

http://www.sky1995.com/

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	01 ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング	02 ランチ（肉） 合唱クラブ 「ゆりあーず」	03 ごはんセット ピアミーティング	04 ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	05 ランチ（魚） アート (パステル画) お楽しみ	06 閉所
	07 ごはんセット マッシュドラマ で遊ぼう	08 ごはんセット スポーツ（ヨガ） 15時スマイルミーティング	09 ランチ（その他） 合唱クラブ 「ゆりあーず」	10 ごはんセット 手芸＆創作 (羊毛フェルト)	11 ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	12 ランチ（肉） ゆりあす 麻雀クラブ
13 閉所	14 ごはんセット 当事者研究	15 ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング	16 ランチ（魚） 合唱クラブ 「ゆりあーず」	17 ごはんセット グループ 法律相談会	18 ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	19 ランチ（その他） カラオケ
20 閉所	21 海の日 閉所	22 ごはんセット スポーツ（ヨガ） 15時スマイルミーティング	23 ランチ（肉） 合唱クラブ 「ゆりあーず」	24 ごはんセット 手芸＆創作 (編み物)	25 ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	26 ランチ（魚） 就労ミーティング
27 閉所	28 ごはんセット WRAP 勉強会	29 ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング	30 ランチ（その他） 老いていく親との 付き合い方	31 ごはんセット 暑気払い	ゆりあすを利用するには登録が必要です。 プログラムは14時からです。また、プログラムは予告なく 変更することがありますので、予めご了承ください。 ごはんセット（月火木金） 11時30分までに申し込んで下さい。 今月の二品：塩辛、焼き鳥 ランチ（水土） 11時まで申し込んで下さい。 料金は300円です。 買物・調理・配膳・片付けは皆で分担しましょう。	

☆お知らせ

- ・ **マッシュドラマで遊ぼう**・・・並木さん、諸藤さんをお招きして、増野式サイコドラマを行います。
歌って踊ってみんなで楽しみましょう！！
- ・ **グループ法律相談会**・・・池原毅弁護士をお招きし、生活上の色々な問題を法律の観点から解説してもらいます。
個別相談も受付中！
- ・ **老いていく親との付き合い方**・・・百合丘地域包括支援センターをお招きし、高齢になっている親に対する
悩み事などを共有しアドバイスを頂きましょう。
- ・ **暑気払い**・・・ポッチャ大会とアイスのもぐもぐタイムです。（事前申し込み、参加費：100円）
みんなで楽しんで暑い夏を乗り越えましょう！！