

# 8月 ゆりあす予定表

北部地域生活支援センターゆりあす  
 利用時間 月～土 10時～20時  
 17時以降は電話及び予約相談のみ  
 (日曜・祝日はお休みです)  
 TEL 044-281-6641  
<http://www.sky1995.com/>

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
プログラムは14時からです。また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承下さい。 <b>ごはんセット (月火木金)</b> 11時30分までに申し込んで下さい。 今月の二品：めかぶ、キムチ <b>ランチ (水土)</b> 11時までに申し込んで下さい。 料金は300円です。 買い物・調理・配膳・片付けは皆で分担しましょう。				01 ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	02 ランチ (肉) アート (パステル画) お楽しみ	03 <b>閉所</b>
04 ごはんセット <b>麺's day</b>	05 ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング	06 ランチ (魚) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	07 ごはんセット ピアミーティング	08 ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	09 ランチ (その他) ゆりあす 麻雀クラブ	10 <b>閉所</b>
11 山の日 <b>閉所</b>	12 ごはんセット スポーツ (ヨガ) 15時スマイルミーティング	13 ランチ (肉) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	14 ごはんセット 手芸&創作 (羊毛フェルト)	15 ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	16 ランチ (魚) カラオケ	17 <b>閉所</b>
18 ごはんセット <b>演劇で遊ぼう</b>	19 ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング	20 ランチ (その他) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	21 ごはんセット 手芸&創作	22 ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	23 ランチ (肉) <b>スライドショー</b>	24 <b>閉所</b>
25 ごはんセット WRAP 勉強会	26 ごはんセット スポーツ (ヨガ) 15時スマイルミーティング	27 ランチ (魚) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	28 ごはんセット 手芸&創作 (編み物)	29 ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	30 ランチ (その他) <b>UNO大会</b> (スイカ付き)	31 <b>閉所</b>

## ☆お知らせ

- ・ **麺's day**・・・流れないそうめんを作って食べて、夏を語り合おう！薬味は定番？変わり種？皆さんのアイデアを募集します。参加費100円。当日申し込みです。
- ・ **演劇で遊ぼう**・・・演劇ワークショップから派生して、みんなで考えながら心の内側にある想いを身体を使って表現してみませんか。
- ・ **スライドショー**・・・今回のテーマは「夏」。今年も暑い夏です。見て涼む写真もいいですね。写真投稿の締切日は8月16日(土)です。皆さんの素敵な写真をお待ちしています。
- ・ **UNO大会**・・・夏だ！UNOだ！スイカだ！白熱した対戦の後は、冷たいスイカをみんなで食べましょう。