

2025

9月 ゆりあす予定表

北部地域生活支援センターゆりあす
 利用時間 月～土 10時～20時
 17時以降は電話及び予約相談のみ
 (日曜・祝日はお休みです)
 TEL 044-281-6641
<http://www.sky1995.com/>

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
01 ごはんセット スマイル 体験談	02 ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング	03 ランチ (肉) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	04 ごはんセット ピアミーティング	05 ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	06 ランチ (魚) アート デッサン	07 閉所
08 ごはんセット 当事者研究	09 ごはんセット スポーツ (ヨガ) 15時スマイルミーティング	10 ランチ (その他) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	11 ごはんセット 手芸&創作 (羊毛フェルト)	12 ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	13 ランチ (肉) ゆりあす 麻雀クラブ	14 閉所
15 敬老の日 閉所	16 ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング	17 ランチ (魚) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	18 ごはんセット 手芸&創作 (編み物)	19 ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	20 ランチ (その他) カラオケ	21 閉所
22 ごはんセット WRAP 勉強会	23 秋分の日 閉所	24 ランチ (肉) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	25 ごはんセット グループ 法律相談会	26 ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	27 ランチ (魚) 就労ミーティング	28 閉所
29 ごはんセット 防災プログラム	30 ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング	プログラムは14時からです。また、プログラムは予告なく 変更することがありますので、予めご了承下さい。 ごはんセット (月,火,木,金) 11時30分までに申し込んで下さい。 今月の二品：ごはんですよ、明太子 ランチ (水,土) 11時までに申し込んで下さい。 料金は300円です。 買物・調理・配膳・片付けは皆で分担しましょう。				



☆お知らせ☆

- ・ **スマイル体験談**・・・やさぐれ麻理さんのお話を聞きます。いろいろ感じとって聞いてみましょう。
- ・ **グループ法律相談会**・・・池原毅和弁護士をお招きし、生活上の色々な問題を法律の観点から解説してもらいます。個別相談も受付中！
- ・ **防災プログラム**・・・ゆりあすにある非常持ち出し袋を確認します。

