

10月 ゆりあす予定表

北部地域生活支援センターゆりあす
 利用時間 月～土 10時～20時
 17時以降は電話及び予約相談のみ
 (日曜・祝日はお休みです)
 TEL 044-281-6641
<http://www.sky1995.com/>

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
プログラムは14時からです。また、プログラムは予告なく変更することがありますので、予めご了承下さい。 ごはんセット(月、火、木、金) 卵再開です。 11時30分までに申し込んで下さい。 今月の一品：シュウマイ ランチ(水、土) 11時まで申し込んで下さい。 料金は300円です。 買物・調理・配膳・片付けは皆で 分担しましょう。		01 ランチ(その他) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	02 ごはんセット ピアミーティング	03 ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	04 ランチ(肉) アート (パステル画) 月と当日のお楽しみ	05 閉所
06 ごはんセット ユーチュー部	07 ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング	08 ランチ(魚) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	09 ごはんセット 手芸&創作 (羊毛フェルト)	10 ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	11 ランチ(その他) ゆりあす 麻雀クラブ	12 閉所
13 スポーツの日 閉所	14 ごはんセット スポーツ(ヨガ) 15時スマイルミーティング	15 ランチ(肉) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	16 ごはんセット バスレク	17 ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	18 ランチ(魚) カラオケ	19 閉所
20 ごはんセット 演劇 ワークショップ	21 ごはんセット スポーツ 15時スマイルミーティング	22 ランチ(その他) 合唱クラブ 「ゆりあーず」	23 ごはんセット 書道	24 ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議	25 ランチ(肉) スライドショー	26 閉所
27 ごはんセット WRAP 勉強会	28 ごはんセット スポーツ(ヨガ) 15時スマイルミーティング	29 ランチ(魚) 北リハ準備	30 ごはんセット 手芸&創作 (編み物)	31 ごはんセット 全体ミーティング 16時 職員会議		

☆お知らせ☆

- ・**ユーチュー部**・・・交流室のTVでYouTubeが観られるようになりました！お気に入り動画をシェアして楽しく過ごしましょう！
- ・**バスレク**・・・福祉バスで河口湖に行きます。音楽と森の美術館を訪ねます。ほうとうもいいですね。お土産もた～んとあるよ！！
お申し込みは10月4日(土)まで。
- ・**演劇ワークショップ**・・・4回目のワークショップです。OUTBACKアクターズスクールの中村マミコ校長がいっぱいいます。
体を使って自由に心の内を表現してみませんか？
- ・**書道**・・・皆で楽しく書道を行います。テーマは10月3日(金)の全体ミーティングで決めます。
- ・**スライドショー**・・・テーマは「秋」です。写真投稿の締切日は10月18日(土)です。皆さんの参加をお待ちしております！
- ・**北リハ準備**・・・10月29日(水)は、北リハフェスタの看板を修理します。北リハフェスタは11月15日(土)10時から14時です。